

**УНИВЕРСИТЕТ „ПРОФЕСОР Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ“-БУРГАС
ФАКУЛТЕТ ПО ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ И ЗДРАВНИ ГРИЖИ**

**Утвърждавам!
Ректор:
Проф. д-р М. Миткова**

КОНСПЕКТ

**ФИЛОСОФИЯ НА АКУШЕРСКИТЕ ГРИЖИ. ТЕОРЕТИЧНИ И
ПРАКТИЧЕСКИ ОСНОВИ НА ОБЩИТЕ И СПЕЦИАЛНИТЕ
АКУШЕРСКИ ГРИЖИ
СПЕЦИАЛНОСТ „АКУШЕРКА“, ОКС „БАКАЛАВЪР“**

РАЗДЕЛ I: ФИЛОСОФИЯ НА АКУШЕРСКИТЕ ГРИЖИ.

ЧАСТ I - ТЕОРИЯ

1. Философия и социална значимост на сестринската и акушерска професия.
2. Професионално-личностови аспекти на сестринската и акушерската професия. Мотивация, качества, стилове на професионално поведение.
3. Историческо развитие на сестринството и акушерството в международен и национален мащаб.
4. Съвременни парадигми за сестринството и акушерството: теории, концепции, модели, школи и взаимовръзките между тях; основни понятия в сестринските грижи.
5. Школа на Флоранс Найтингел: същност, значение, приноси.
6. Школа на нуждите (В. Хендерсон, и др.): същност, специфика, концепция и професионален модел на сестринските и акушерски грижи.
7. Школа на взаимодействието: същност, специфика, концепция и професионален модел на сестринските и акушерски грижи.
8. Школа на адаптация: същност, специфика, концепция и професионален модел на сестринските и акушерски грижи.
9. Школа на самообгрижването: същност, специфика, концепция и професионален модел на сестринските и акушерски грижи.
10. Школа на уникалния човек: същност, специфика, концепция и професионален модел на сестринските и акушерски грижи.
11. Други модели на съвременните сестрински и акушерски грижи.
12. Съвременни тенденции и перспективи на развитие на сестринската и акушерската професия.
13. Видове лечебни заведения. Видове грижи. Системи на организация на работата на медицинската сестра и акушерката в лечебни заведения.
14. Участие на медицинската сестра и акушерка в осъществяване на лечебния режим при възрастни. Видове режими на болните.

15. Професионални отговорности на медицинската сестра и акушерка при предаване и приемане на дежурство.
16. Професионално поведение на медицинската сестра и акушерка при приемане, настаняване, изписване и привеждане на възрастен в стационар. Антропометрия.
17. Организация, подготовка, провеждане и извеждане на визитация.
18. Видове положение на болен в леглото. Сестрински и акушерски грижи за комфорта на болните.
19. Характеристики на съвременното болнично легло. Видове.
20. Същност и значение на хигиенните грижи за възрастни. Грижи за кожните гънки.
21. Декубитус - същност, оценка на риска, степени, усложнения. Професионална отговорност на медицинската сестра и акушерка за профилактика на декубитус.
22. Рационално хранене: същност и принципи. Диетично хранене. Видове диети.
23. Организация на лечебното хранене в болничното отделение. Същност, значение и принципи. Функции на медицинската сестра и акушерката.
24. Наблюдение на външен вид и общо състояние при възрастни.
25. Температура - физиология и патологични отклонения.
26. Пулс - физиология, качества и отклонения.
27. Дишане - физиология и патологични отклонения. Кислородотерапия.
28. Кръвно налягане - физиология и патологични отклонения.
29. Урина. Физиологични показатели и патологични отклонения в уринирането.
30. Дефекация. Отклонения. Сестрински и акушерски грижи при дефекация на възрастни.
31. Асептика и антисептика. Същност и значение. Професионално поведение на медицинската сестра и акушерката.
32. Стерилизация. Видове. Контрол на стерилизацията.
33. Дезинфекция - видове, методи. Контрол на дезинфекцията.
34. Вътреболнични инфекции.
35. Лекарства. Видове. Дози. Начини и правила за приложение на лекарствени средства.
36. Сестрински и акушерски процес - същностна характеристика; етапи.
37. Анализ и оценка на сестринските и акушерски грижи. Сестринска и акушерска диагноза - същност, значение, видове.
38. Анализ и оценка на сестринските и акушерски грижи. План за сестрински и акушерски грижи - същност, значение, структура.
39. Анализ и оценка на сестринските и акушерски грижи. Протокол за сестрински и акушерски грижи - същност, значение, структура.
40. Анализ и оценка на сестринските и акушерски грижи. Досие за сестрински и акушерски грижи - същност, значение, структура.
41. Общуване в здравен екип — същност, видове, специфика, нива.
42. Научното изследване в сестринските грижи: същност, значимост, видове.
43. Инжекционно приложение на лекарствата. Предимства и недостатъци. Професионално поведение на медицинската сестра и акушерка.
44. Спринцовка, видове. Изисквания и правила за инжектиране, съхранение и подготовка на спринцовки за стерилизация.
45. Подкожна инжекция.
46. Дозирание и приложение на инсулин. Правила за инжектиране.
47. Кожно-диагностични проби.
48. В кожна инжекция.
49. Мускулна инжекция.
50. Венозна инжекция.

51. Инжекционно приложение на антибиотици. Профилактика и борба със страничните явления при прилагането им.
52. Вливания същност, показания и противопоказания. Видове инфузионни разтвори.
53. Кръвни групи.
54. Трансфузия на кръв и кръвни продукти.
55. Физиолечение. Същност. Видове физиолечебни процедури.
56. Клизми. Същност. Видове.
57. Професионално поведение на медицинската сестра и акушерката при вземане, съхранение и транспорт на материали за лабораторни изследвания.

ЧАСТ II - ПРАКТИКА

58. Медицинска документация и отговорности на медицинската сестра и акушерката.
59. Изработване на рапорт за предаване и приемане на дежурство.
60. Придвижване и транспортиране на болни.
61. Подреждане на закрито легло.
62. Подреждане на открито легло.
63. Подреждане на легло с тежко болен.
64. Подреждане на хирургическо легло.
65. Хигиенен тоалет на тежко болен. Грижи за кожните гънки.
66. Смяна на бельо на тежко болни възрастни.
67. Професионална отговорност на медицинската сестра и акушерката за профилактика на декубитус.
68. Тоалет на гениталии - подготовка и извършване.
69. Специален тоалет на очи, уши при възрастни - подготовка и извършване.
70. Специален тоалет на нос и устна кухина при възрастни подготовка и извършване.
71. Изготвяне на требвателен лист.
72. Хранене на тежко болен.
73. Измерване и регистриране на температура.
74. Изследване и регистриране на пулс.
75. Изследване и регистриране на дишането.
76. Измерване и регистриране на кръвното налягане.
77. Вземане на урина за изследване. Събиране и отчитане на диуреза.
78. Стерилизация. Видове. Контрол на стерилизацията.
79. Видове дезинфекционни разтвори. Приготвяне на дезинфекционни разтвори.
80. Изписване на лекарствата.
81. Раздаване на лекарства за перорално приложение.
82. Приложение на лекарствени средства в очи, уши, нос, кожа и лигавица.
83. Подготовка за инжектиране. Аспириране на лекарствено средство от ампула, флакон и банка.
84. Подкожна инжекция — подготовка, правила, алгоритъм.
85. Дозиране и приложение на инсулин.
86. Правила, алгоритъм и приложение на в кожна инжекция.
87. Мускулна инжекция — подготовка, правила, алгоритъм и приложение.
88. Венозна инжекция. Подготовка, правила, алгоритъм и приложение
89. Осигуряване на траен периферен венозен път - поддържане и обработка.
90. Разтваряне и дозиране на антибиотици. Правила за работа с антибиотици.
91. Проби за чувствителност.
92. Предпазване на медицинската сестра и акушерката при участието ѝ в инвазивни манипулации.
93. Правила и алгоритъм при инфузии.

94. Правила и алгоритъм за определяне на кръвни групи. Задължения на акушерката при RH-несъвместимост.
95. Правила и алгоритъм при хемотрансфузия.
96. Местно приложение на топлина. Поставяне на грейка, съгреваещ компрес. Сестрински и акушерски грижи.
97. Местно приложение на топлина. Синапизми. Сестрински и акушерски грижи.
98. Местно приложение на студ - криотерапия, студен компрес. Сестрински и акушерски грижи.
99. Местно приложение на студ - влажни обвивания. Сестрински и акушерски грижи.
100. Очистителна клизма - същност, подготовка, алгоритъм.
101. Медикаментозна клизма - същност, подготовка, алгоритъм.
102. Сестрински и акушерски грижи за болен с метеоризъм. Поставяне на газова тръба.
103. Професионално поведение на медицинската сестра и акушерката при вземане, съхранение и транспорт на материали за лабораторни изследвания - кръвни проби, хемокултура.
104. Професионално поведение на медицинската сестра и акушерката при вземане, съхранение и транспорт на материали за лабораторни изследвания - прясна урина, урокултура, стерилна урина.
105. Професионално поведение на медицинската сестра и акушерката при вземане, съхранение и транспорт на материали за лабораторни изследвания - на секрети и екскрети (фецес, вагинален секрет).

РАЗДЕЛ II: АИТ, СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ БРЕМЕННИ С НОРМАЛНА И ПАТОЛОГИЧНА БРЕМЕННОСТ, СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ РАЖДАЩИ С НОРМАЛНО И ПАТОЛОГИЧНО РАЖДАНЕ, СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ ЖЕНИ С НОРМАЛЕН И ПАТОЛОГИЧЕН ПУЕРПЕРИУМ, СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ЗА ДЕЦА В НЕОНАТОЛОГИЯТА И ПЕДИАТРИЯТА

ЧАСТ I – ТЕОРИЯ

АИТ

1. Подготовка на пациентка за анестезия. Психична подготовка. Премедикация.
2. Обезболяване на раждането, Произход и характер на родилната болка. Методи за обезболяване — нефармакологични и фармакологични методи
3. Реанимационни мероприятия при шок в акушерството. Определение за шок. Видове шок- хиповолемичен, кардиогенен, алергичен, травматичен, септичен. Причини и диагноза. Поведение при пациентки в шок.
4. Основни задължения на акушерката при осъществяване на реанимационните мероприятия. Мониторен контрол на соматични показатели. Документация.
5. Поведение на акушерката при остри нарушения в дишането. Осигуряване и поддържане на проходими дихателни пътища. Методи за изкуствено дишане. Кислородотерапия.
6. Клинична смърт. Алгоритъм на поведение. Дефибрилация. Кардиопулмонална ресусцитация при деца и възрастни. Критерии за мозъчна смърт. Грижи за болни в мозъчна смърт.
7. Постоперативни грижи в АИЛ.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ БРЕМЕННИ С НОРМАЛНА И ПАТОЛОГИЧНА БРЕМЕННОСТ

8. Здравни грижи свързани с проследяване на физиологичните показатели при бременна жена.
9. Здравни грижи свързани с провеждане на лекарствена терапия при бременна жена.
10. Снемане на акушерска анамнеза. Определяне на ВТР. Документация.
11. Обективно акушерско изследване: оглед , палпация, аускултация, мензурация.
12. Провеждане на консултация на бременна жена в първата половина на бременността. Провеждане на консултация на бременна жена през втората половина на бременността.
13. Методи за изследване на плода и родовата дейност. NST и ФОТ — задачи на акушерката.
14. Поведение и грижи на акушерката при преждевременно прекъсване на бременността. Спонтанен аборт-заплашващ, аборт в ход, инкомплетен.
15. Поведение и грижи на акушерката при преждевременно прекъсване на бременността- хабитуални аборти, терапевтичен и криминален аборт.
16. Поведение и грижи на акушерката при повръщане през бременността.
17. Поведение и грижи на акушерката за бременна с прееклампсия и еклампсия.
18. Поведение и грижи на акушерката за бременна с преносена бременност.
19. Поведение и грижи на акушерката за бременна с недоносена бременност.
20. Поведение и грижи на акушерката за бременна с многоплодна бременност диагноза, поведение.
21. Поведение и грижи на акушерката за бременна с интраутеринна смърт на плода- диагноза, изследвания, поведение.
22. Поведение и грижи на акушерката за бременна с Rh- изоимунизация изследвания, задачи и професионално поведение на акушерката.
23. Поведение и грижи на акушерката за бременни с кръвотечения във втората половина на бременността: Placenta praevia . Поведение и грижи на акушерката за бременни с кръвотечения във втората половина на бременността Abruptio placentae.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ РАЖДАЩИ С НОРМАЛНО И ПАТОЛОГИЧНО РАЖДАНЕ

24. Диагностициране на започнало раждане. Участие на акушерката при рационално и дирижирано водене на раждането.
25. Нормално раждане - водене на първи период на раждането.
26. Нормално раждане - водене на втори период на раждането.
27. Нормално раждане - водене на трети период на раждането. Наблюдение и грижи за родилка в ранния следплацентарен период.
28. Задачи на акушерката в Приемен кабинет и във връзка с документацията.
29. Преждевременно пукане на околоплодния мехур - поведение.
30. Предтерминно раждане - диагноза, водене на раждането.
31. Водене на раждането при многоплодна бременност.
32. Водене на раждането при едър и гигантски плод.
33. Водене на раждането при аномалии на родилната дейност.

34. Водене на раждането при аномалии на костния таз.
35. Протичане на раждането при затруднения от страна на меките части на родилния канал.
36. Предлежание и изпадане на пъпна връв - диагноза, поведение. Предлежание и изпадане на дребни детски части - диагноза, поведение. Кръвотечения при прикрепване на пъпната връв към околоплодните ципи поведение.
37. Кръвотечения поради аномалии в отделянето на плацентата.
38. Кръвотечения от разкъсвания на меките родови пътища. Поведение. Операции за разширяване и възстановяване входа на влагалището.
39. Коагулопатии в акушерството - поведение.
40. Кръвотечения в следствие хипо- и атония на матката.
41. Инструментално пукане на околоплодния мехур. Налагане на изходящ форцепс.
42. Верзио на плода - видове, техника.
43. Плодораздробяващи операции - видове, техника, инструментариум.
44. Мануална екстракция на плацентата. Мануална и инструментална ревизия на маточната кухина.
45. Маточно-влагалищна тампонада.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ ЖЕНИ С НОРМАЛЕН И ПАТОЛОГИЧЕН ПУЕРПЕРИУМ

46. Наблюдение и грижи за родилката при нормален послеродов период - обратно развитие на гениталиите, екстрагенитални промени.
47. Хигиена и диететика на родилката — задачи на акушерката. Провеждане на кинезитерапия в пуерпериума.
48. Провеждане на физиолечебни процедури.
49. Дейности на акушерката при кърмене -проблеми с кърменето. Поведение и задачи на акушерката във връзка със стимулиране и спиране на лактацията.
50. Провеждане на родилка и/или новородено в Дом за медико-социални грижи. Задачи на акушерката във връзка с осиновяването на дете.
51. Поведение и грижи за родилка с лохиометра. Поведение и грижи за родилка със субинволюцио утери.
52. Грижи за родилката при пуерперални инфекции на външни и вътрешни полови органи.
53. Пуерперален мастит — поведение и акушерски грижи.
54. Грижи за родилка с мъртъв плод - изследвания, наблюдение.
55. Грижи за родилка с близнаци.
56. Грижи за родилка с разкъсвания на външни и вътрешни полови органи. Грижи за родилки след акушерски операции.
57. Грижи за родилки след цезарово сечение.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

58. Изследвания в гинекологията – задачи на акушерката.
59. Подготовка и извършване на влагалищни промивки.

60. Разтваряне и дозиране на антибиотици. Кожно-диагностични проби.
61. Гинекологична анамнеза - роля на акушерката.
62. Отговорности на акушерката при обективно гинекологично изследване.
63. Специални методи за гинекологично изследване - сондиране на маточната кухина, пробна пункция, колпоскопия.
64. Специални методи за гинекологично изследване - сепарирано пробно абразиво, лапароскопия.
65. Специални методи за гинекологично изследване - хистеросалпингография, хистероскопия.
66. Цитодиагностика - поведение и отговорности на акушерката.
67. Поведение и грижи при болни с възпалителни заболявания на външни и вътрешни полови органи.
68. Специални грижи при жени с миома на матката.
69. Методи за контрацепция - естествени методи, бариерни методи, хормонална контрацепция, вътрематочни средства.
70. Методи за контрацепция мъжка и женска стерилизация.
71. Изследвания при стерилитет у жената и мъжа. Роля на акушерката.
72. Методи за контрацепция - естествени методи, бариерни методи, хормонална, вътрематочни средства - роля и отговорности на акушерката.
73. Методи за контрацепция мъжка и женска стерилизация - отговорности на акушерката.
74. Изследвания при стерилитет у жената и мъжа. Роля и отговорности на акушерката.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ЗА ДЕЦА В НЕОНАТОЛОГИЯТА И ПЕДИАТРИЯТА

75. Участие на акушерката в медико-социалните грижи за майката и детето безопасна бременност.
76. Участие на акушерката в медико-социалните грижи за майката и детето безопасна жизнена среда. Право на живот на детето.
77. Професионално поведение на акушерката при обгрижване на деца психологически и физиологически особености на недоносеното дете.
78. Професионално поведение при обгрижване на деца психологически особености на децата 1-3 годишна възраст.
79. Професионално поведение при обгрижване на деца-физиологически особености.
80. Първи грижи за новороденото.
81. Качествени грижи за недоносено дете.
82. Рационално хранене в детска възраст. Същност и принципи.
83. Предимства на естественото хранене. Професионални отговорности на акушерката.
84. Професионално поведение на акушерката в детска консултация.
85. Специални грижи при вродени заболявания на новороденото.
86. Специални грижи при придобити заболявания на новороденото.
87. Специални грижи при деца със заболявания на дихателна система.
88. Специални грижи при деца със заболявания на храносмилателна система.
89. Специални грижи за деца със заболявания на ССС — вродени и придобити пороци.
90. Специални грижи при деца със заболявания на нервна система — гърчови състояния.
91. Специални грижи при деца със заболявания на отделителната система.
92. Професионално поведение в обгрижването на деца със заболяване на кръвта и кръвотворния апарат.

93. Специални грижи при деца със заболявания на обмяната на веществата.

ЧАСТ II – ПРАКТИКА

АИТ

1. Подготовка на пациентка за анестезия. Психична подготовка. Премедикация.
2. Обезболяване на раждането, Произход и характер на родилната болка. Методи за обезболяване — нефармакологични и фармакологични методи
3. Реанимационни мероприятия при шок в акушерството. Определение за шок. Видове шок- хиповолемичен, кардиогенен, алергичен, травматичен, септичен. Причини и диагноза. Поведение при пациентки в шок.
4. Основни задължения на акушерката при осъществяване на реанимационните мероприятия. Мониторен контрол на соматични показатели. Документация.
5. Поведение на акушерката при остри нарушения в дишането. Осигуряване и поддържане на проходими дихателни пътища. Методи за изкуствено дишане. Кислородотерапия.
6. Клинична смърт. Алгоритъм на поведение. Дефибрилация. Кардиопулмонална ресусцитация при деца и възрастни. Критерии за мозъчна смърт. Грижи за болни в мозъчна смърт.
7. Постоперативни грижи в АИЛ.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ БРЕМЕННИ С НОРМАЛНА И ПАТОЛОГИЧНА БРЕМЕННОСТ

8. Снемане на акушерска анамнеза. Антропометрични измервания.
9. Определяне на вероятен термин на раждане /ВТР/. 3. Обективно акушерско изследване - оглед и палпация .
10. Обективно акушерско изследване — аускултация. Обективно акушерско изследване — мензурация.
11. Провеждане на консултация на бременна през първата половина на бременността. Провеждане на консултация на бременна през втората половина на бременността.
12. Приемане, превеждане, изписване на бременна. Санитарна обработка. Тоалет на гениталиите.
13. Катетеризация. Поставяне на постоянен катетър. Специален инструментариум в акушеро-гинекологичната практика.
14. Методи за изследване на плода и родилната дейност. NST и ФОТ.
15. Поведение и акушерски грижи при преждевременно прекъсване на бременността. Спонтанен аборт- заплашващ, аборт в ход, инкомплетен.
16. Поведение и акушерски грижи при преждевременно прекъсване на бременността хабитуални аборти, терапевтичен и криминален аборт.
17. Поведение и акушерски грижи при повръщане през бременността.
18. Поведение и акушерски грижи при хипертензивни заболявания през бременността.
19. Поведение и акушерски грижи при преносена бременност.
20. Поведение и грижи и грижи на акушерката за бременна с недоносена бременност.
21. Поведение и акушерски грижи при многоплодна бременност.

22. Поведение и акушерски грижи при интраутеринна смърт на плода - диагноза, изследвания.
23. Задачи на акушерката при Rh изоимунизация - изследвания.
24. Поведение и грижи за бременни с кръвотечения във втората половина на бременността: Placenta praevia. Поведение и грижи за бременни с кръвотечения във втората половина на бременността: Abruptio placentae.
25. Специални акушерски грижи за профилактика на бременността- хранене и диетика, двигателен режим, психопрофилактика.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ РАЖДАЩИ С НОРМАЛНО И ПАТОЛОГИЧНО РАЖДАНЕ

26. Приемане на бременна за раждане. Задачи на акушерката в Приеман кабинет и във връзка с документацията.
27. Подготовка на акушерката за работа в РЗ - подготовка на инструментариума, медикаментите и необходимите принадлежности за водене на нормално раждане.
28. Нормално раждане - водене на първи период на раждането
29. Нормално раждане - водене на втори период на раждането.
30. Нормално раждане - водене на трети период на раждането. Наблюдение и грижи за родилка в ранния следплацентарен период.
31. Работа с на документацията на родилка и новородено.
32. Поведение при преждевременно пукане на околоплодния мехур.
33. Предтерминно раждане - диагноза, водене на раждането.
34. Водене на раждането при многоплодна бременност.
35. Водене на раждането при едър и гигантски плод.
36. Водене на раждането при аномалии на родилната дейност.
37. Водене на раждането при аномалии на костния таз.
38. Поведение при раждане със затруднения от страна на меките части на родилния канал.
39. Поведение при предлежание и изпадане на пъпна връв - диагноза, поведение. Поведение при предлежание и изпадане на дребни детски части - диагноза, поведение. Поведение при кръвотечения при прикрепване на пъпната връв към околоплодните ципи.
40. Поведение при кръвотечения поради аномалии в отделянето на плацентата.
41. Поведение при кръвотечения от разкъсвания на меките родови пътища - вулва, перинеум, влагалище, маточна шийка.
42. Поведение при коагулопатии в акушерството.
43. Поведение при кръвотечения в следствие хипо- и атония на матката.
44. Поведение при инструментално пукане на околоплодния мехур. Участие на акушерката при операции за разширяване и възстановяване входа на влагалището.
45. Поведение при мануална помощ при седалищно предлежание. Поведение при мануална екстракция на плода при седалищно предлежание.
46. Поведение при налагане на изходящ форцепс. Поведение при верзио на плода.
47. Поведение при налагане на изходящ форцепс.
48. Поведение при верзио на плода.

49. Участие на акушерката при мануална екстракция на плацентата. Участие на акушерката при мануална и инструментална ревизия на маточната кухина.
50. Участие на акушерката при маточно-влагалищна тампонада.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ ЖЕНИ С НОРМАЛЕН И ПАТОЛОГИЧЕН ПУЕРПЕРИУМ

51. Задачи на акушерката при приемането на родилка от Родилна зала. Задачи на акушерката при изписване на родилка и - оформяне на документацията.
52. Наблюдение и грижи за родилката при нормален послеродов период. Провеждане на кинезитерапия при нормално протичащ пуерпериум.
53. Провеждане на родилка и/или новородено в дом за медико-социални грижи. Задачи на акушерката във връзка с осиновяването на дете.
54. Грижи при кърмене — норма и патология. Грижи на акушерката при стимулиране и спиране на лактацията.
55. Физиолечебни процедури с местно приложение на студ и топлина: мехур с лед, студен компрес, съгреваещ компрес, грейка. Извършване на припарки на гърди.
56. Поведение и грижи за родилка с лохиометра. Поведение и грижи за родилка със субинволюцио утери.
57. Грижи на акушерката при пуерперални инфекции на външни и вътрешни полови органи.
58. Поведение на акушерката при пуерперален мастит.
59. Грижи за родилка с мъртъв плод - изследвания, наблюдение
60. Грижи за родилка с близнаци.
61. Грижи за родилка с разкъсвания на външни и вътрешни полови органи. Грижи за родилка с преразтягане и разкъсване на симфизата.
62. Грижи за родилки след акушерски операции. Грижи за родилка след оперативно раждане.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

63. Вземане и изпращане на влагалищен секрет за изследване.
64. Вземане и изпращане на урина и кръв за изследване.
65. Разтваряне и дозиране на антибиотици.
66. Подготовка и извършване на влагалищни промивки.
67. Гинекологична анамнеза.
68. Отговорности на акушерката при обективно гинекологично изследване.
69. Сондиране на маточната кухина. Задължения на акушерката.
70. Специални методи за гинекологично изследване - пробна пункция.
71. Отговорности на акушерката при колпоскопия.
72. Сепарирано пробно абразиво - задължения на акушерката.
73. Лапароскопия - задължения на акушерката.
74. Специални методи за гинекологично изследване - хистеросалпингография.
75. Специални методи за гинекологично изследване - хистероскопия.

76. Цитодиагностика - поведение и отговорности на акушерката.
77. Специални грижи при жени с възпалителни заболявания на външните полови органи.
78. Специални грижи при жени с възпалителни заболявания на вътрешните полови органи.
79. Специални грижи при жени с миома на матката.
- 80.
81. Методи за контрацепция - естествени методи, бариерни методи, хормонална, вътрематочни средства - роля и отговорности на акушерката.
82. Методи за контрацепция мъжка и женска стерилизация - отговорности на акушерката.
83. Изследвания при стерилитет у жената и мъжа. Роля и отговорности на акушерката.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ЗА ДЕЦА В НЕОНАТОЛОГИЯТА И ПЕДИАТРИЯТА

84. Подготовка и подреждане на кърмаческо легло. Грижи за комфорта на детето.
85. Къпане и повиване на кърмаче. Изисквания към постелно и лично бельо.
86. Подготовка за смяна на бельо на тежко болни деца.
87. Специални акушерски техники в раздвижването и транспортирането на деца.
88. Тоалет очи, уши, нос и устна кухина при децата.
89. Акушерска намеса при оглед на устна кухина и гърло. Дентиция.
90. Антропометрични измервания. Подготовка, правила.
91. Наблюдение на външния вид и състояние на децата.
92. Професионално поведение на акушерката при треска.
93. Естествено хранене на кърмаче. Правила при кърмене .
94. Функции на акушерката за формиране на положително отношение към кърменето.
95. Подготовка за изкуствено хранене на деца. Техника за поставяне на сонда.
96. Дефекация. Отклонения. Регистрация. Акушерски грижи при отклонения.
97. Професионално поведение на акушерката при обучение на майката за провеждане на: хранене, хигиенни и закалителни процедури на детето.
98. Специални акушерски грижи за новородени с родова травма. Анализ и оценка на състоянието. План за грижи.
99. Роля на акушерката в обгрижването на новородено с жълтеница. Анализ на състоянието. План за грижи.
100. Активно наблюдение и грижи за новородено с вродени инфекции— токсоплазмоза, рубеола, сифилис, СПИН, хепатит, гонорея. Анализ на състоянието. План за грижи.
101. Акушерски грижи за новородени с придобити инфекции — сепсис, менингит, пневмония, конюнктивит, соор, пиодермия. План за грижи.
102. Специални акушерски грижи при заболявания в кърмаческа възраст— хипотрофия, рахит, спазмофилия. План за грижи.
103. Поведение на акушерката при деца с дихателна недостатъчност. Анализ и оценка на състоянието. План за грижи.
104. Обгрижване на деца с инфекции на горни дихателни пътища — ринит, бронхит, пневмония. Анализ на състоянието и план за грижи.
105. Специални акушерски грижи при деца с разстройства на храносмилателна система. Диарии. Рехидратация. Анализ и оценка на състоянието. План за грижи.

106. Специални акушерски грижи за деца със заболявания на ССС — вродени и придобити пороци. План за грижи.
107. Роля и място на акушерката в обгрижването и обучението на деца с хипертонична болест.
108. Професионално поведение на акушерката при деца с гърч. Анализ и оценка на състоянието. План за грижи.
109. Специални акушерски грижи при деца със заболявания на отделителната система уроинфекции, нефролитиаза. План за грижи.
110. Специални акушерски грижи при деца със заболявания на отделителната система остра и хронична бъбречна недостатъчност. План за грижи.
111. Специални акушерски грижи при деца със заболяване на кръвта и кръвотворния апарат. Анализ и оценка на състоянието при хемофилия, таласемия.
112. Специални акушерски грижи при деца със заболявания на обмяната на веществата грижи и обучение на деца с диабет за здравословен начин на живот.
113. Специални грижи при деца със заболявания на обмяната на веществата - грижи и обучение на деца със затлъстяване . Отговорности на акушерката в детско заведение.

РАЗДЕЛ III: СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ БРЕМЕННИ И РОДИЛКИ С ХИРУРГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ , СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ БРЕМЕННИ ,РОДИЛКИ И ГИНЕКОЛОГИЧНИ БОЛНИ СЪС СОМАТИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ , С ИНФЕКЦИОЗНИ И ВЕНЕРОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ, АКУШЕРСКИ И СЕСТРИНСКИ ГРИЖИ ЗА ОНКОЛОГИЧНО БОЛНИ ЖЕНИ

ЧАСТ I : ТЕОРИЯ

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ БРЕМЕННИ И РОДИЛКИ С ХИРУРГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

1. Превързочен материал - видове, изисквания.
2. Общ и специален хирургичен инструментариум.
3. Рани. Видове.
4. Десмургия. Видове превръзки. Основни правила при извършване на превръзките. Задължения на акушерката.
5. Операционно облекло и бельо - изисквания.
6. Поведение на акушерката при кръвопреливане.
7. Организация на работа на операционната акушерка в операционен блок.
8. Хирургична обработка на ръцете.
9. Пункции - същност, видове, правила.
10. Специални акушерски грижи в предоперативен и следоперативен период.
11. Специални акушерски грижи при пациенти с коремна операция и операция на стомашно-чревния тракт. Анализ и оценка на състоянието на пациента.
12. Специални акушерски грижи при пациенти с вагинална операция. Анализ и оценка на състоянието на пациента
13. Специални акушерски грижи при пациенти с цезарово сечение. Анализ и оценка на състоянието на пациента при планова операция
14. Специални акушерски грижи при пациенти с цезарово сечение. Анализ и оценка на състоянието на пациента при спешна операция

15. Дренажни системи и дренажи — значение, видове
16. Кръвотечения - видове, клинични прояви.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ БРЕМЕННИ ,РОДИЛКИ, ГИНЕКОЛОГИЧНО БОЛНИ СЪС СОМАТИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

17. Подготовка и провеждане на изследвания при бременни, родилки и гинекологично болни със заболявания на дихателната система.
18. Подготовка и провеждане на изследвания при бременни, родилки и гинекологично болни със заболявания на сърдечно-съдовата система.
19. Подготовка и провеждане на изследвания при бременни, родилки и гинекологично болни със заболявания на храносмилателната система.
20. Подготовка и провеждане на изследвания при бременни, родилки и гинекологично болни със жлъчно-чернодробни заболявания.
21. Подготовка и провеждане на изследвания при бременни, родилки и гинекологично болни със заболявания на ендокринната система и обмяната на веществата.
22. Подготовка и провеждане на изследвания при бременни, родилки и гинекологично болни с възпалителни заболявания на отделителната система.
23. Подготовка и провеждане на изследвания при бременни, родилки и гинекологично болни със заболявания на кръвта и кръвотворните органи.
24. Специални грижи при бременни, родилки и гинекологично болни със заболявания на дихателната система.
25. Специални грижи при бременни, родилки и гинекологично болни със сърдечно-съдови заболявания.
26. Специални грижи при бременни, родилки и гинекологично болни със заболявания на храносмилателната система.
27. Специални грижи при бременни, родилки и гинекологично болни със жлъчно-чернодробни заболявания.
28. Специални грижи при бременни, родилки и гинекологично болни със заболявания на ендокринната система и обмяната на веществата.
29. Специални грижи при бременни, родилки и гинекологично болни с възпалителни заболявания на отделителната система.
30. Специални грижи при бременни, родилки и гинекологично болни със заболявания на кръвта и кръвотворните органи.

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ БРЕМЕННИ ,РОДИЛКИ, ГИНЕКОЛОГИЧНО БОЛНИ С ИНФЕКЦИОЗНИ И ВЕНЕРОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

31. Основни принципи за работа с епидемичен процес и мерки за ограничаването му.
Професионални отговорности и поведение на акушерката.
32. Приложение на серуми и ваксини при бременност.
33. Мерки за предпазване на акушерката при работа с инфекциозно болен.
34. Основни принципи за работа и организация на акушерските грижи при инфекциозно болен.
35. Параклинични изследвания при инфекциозно болен.

36. Анализ и оценка на състоянието и план за грижи за пациенти с инфекции от вируса на херпес симплекс.
37. Анализ и оценка на състоянието и план за грижи за пациенти с инфекции, причинени от групата на папилома вирусите.
38. Анализ и оценка на състоянието и изработване на план за грижи за пациент с вирусен хепатит.
39. Отговорности на акушерката за профилактика при рубеола и бременност.
40. Профилактични мерки за предпазване от полово предавани болести.
41. Анализ и оценка на състоянието и изработване на план за грижи за пациент със СПИН.

АКУШЕРСКИ И СЕСТРИНСКИ ГРИЖИ ПРИ ОНКОЛОГИЧНО БОЛНИ ЖЕНИ

42. Медико-социални проблеми и качество на живот на хората с онкологични заболявания.
43. Професионално поведение на акушерката и медицинската сестра в обгрижването на онкологични пациенти с хирургични заболявания.
44. Професионално поведение на акушерката и медицинската сестра в обгрижването на онкологични пациенти с химиотерапия.
45. Професионално поведение на акушерката и медицинската сестра в обгрижването на онкологични пациенти с лъчетерапия.
46. Специални грижи на акушерката и медицинската сестра за жени с онкологични заболявания: рак на гърдата.
47. Специални грижи на акушерката и медицинската сестра за жени с онкологични заболявания: рак на женски полови органи.
48. Грижи за качество на живот при жени с онкологични заболявания.
49. Специални грижи на акушерката и медицинската сестра за хора с онкологични заболявания на бял дроб.
50. Специални сестрински грижи за пациенти със злокачествени тумори на храносмилателния тракт - рак на стомаха.
51. Специални грижи на акушерката и медицинската сестра за пациенти със злокачествени тумори на храносмилателния тракт - рак на дебелото черво.
52. Превенция и промоция на здравето при пациенти със злокачествени заболявания на храносмилателния тракт.
53. Специални грижи на акушерката и медицинската сестра за пациенти с рак на кожата. Рискови групи. Профилактика.
54. Специални акушерски и сестрински грижи за пациенти с рак на костите.
55. Специални акушерски и сестрински грижи за пациенти с рак на кръвта.
56. Особенности в обгрижването на деца със злокачествени заболявания.

ЧАСТ II : ПРАКТИКА

СПЕЦИАЛНИ ГРИЖИ ПРИ БРЕМЕННО И РОДИЛКИ С ХИРУРГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

1. Подготовка за стерилизация на превързочен материал.
2. Грижи и съхранение на хирургичния инструментариум. Подготовка за стерилизация.

3. Хирургична обработка на ръцете.
4. Правила за обличане на операционно облекло и подготовка за стерилизация.
5. Правила за обработване на асептична и септична рани. Подготовка за хирургичен шев. Сваляне на конци.
6. Правила за вземане на пунктат и изпращане за изследване.
7. Превръзки на глава - Хипократова шапка.
8. Превръзка на очи.
9. Превръзка на тил и шия.
10. Превръзки на горен крайник. Превръзка на длан.
11. Превръзки на горен крайник. Превръзка на предмишница и мишница.
12. Превръзки на горен крайник. Превръзка на лакътна става.
13. Превръзка на гръден кош.
14. Превръзка на млечна жлеза.
15. Звездовидна превръзка на гръб.
16. Превръзка на долен крайник. Превръзка на тазобедрена става.
17. Превръзка на долен крайник. Превръзка на бедро.
18. Превръзка на долен крайник. Превръзка на колянна става.
19. Превръзка на долен крайник. Превръзка на подбедрица.
20. Превръзка на долен крайник. Превръзка на ходило.
21. Превръзка на долен крайник. Превръзка на пета.
22. Подготовка за коремна операция и операция на стомашно-чревния тракт.
23. Подготовка за вагинална операция.
24. Подготовка за цезарово сечение — планово и спешно.
25. Акушерски грижи за временно и окончателно спиране на кървенето.
26. Биопсия-същност, подготовка. Изпращане на материал за изследване. Акушерски грижи за пациента.

АКУШЕРСКИ И СЕСТРИНСКИ ГРИЖИ ПРИ ОНКОЛОГИЧНО БОЛНИ ЖЕНИ

27. Специални акушерски и сестрински грижи за жени с онкологични заболявания: рак на гърдата. Обучаваща програма за качество на живот.
28. Специални акушерски и сестрински грижи за жени с онкологични заболявания: рак на женски полови органи. Обучаваща програма за качество на живот.
29. Грижи за качество на живот при жени с онкологични заболявания.
30. Специални акушерски и сестрински грижи за пациенти с онкологични заболявания на бял дроб.
31. Специални акушерски и сестрински грижи за пациенти със злокачествени тумори на храносмилателния тракт - рак на стомаха.
32. Специални акушерски и сестрински грижи за пациенти със злокачествени тумори на храносмилателния тракт - рак на дебелото черво.
33. Специални акушерски и сестрински грижи за стомиран болен. Обучаваща програма за хигиенни грижи.
34. Специални акушерски и сестрински грижи за стомиран болен. Обучаваща програма за смяна на колектор.
35. Специални сестрински грижи за стомиран болен. Обучаваща програма за хранене и двигателен режим.

36. Превенция и промоция на здравето при пациенти със злокачествени заболявания на храносмилателния тракт.
37. Специални акушерски и сестрински грижи за обгрижване на пациенти със злокачествени тумори на отделителната система.
38. Специални акушерски и сестрински грижи за обгрижване на пациенти с рак на кожата. Обучаваща програма за превенция и здравословен начин на живот.
39. Специални акушерски и сестрински грижи за пациенти с рак на костите. Рискови групи; обучаваща програма за превенция
40. Специални акушерски и сестрински грижи за пациенти с рак на кръвта. Рискови групи; обучаваща програма за превенция
41. Обучаваща програма за пациенти на лъчетерапия.
42. Обучаваща програма за пациенти на химиотерапия.
43. Особенности в обгрижването на деца със злокачествени заболявания.

ЛИТЕРАТУРА ЗА ПОДГОТОВКА

1. Белоев, И. Грижи за болния и сестринска техника. С., 2000.
2. Белчева, А. и колектив, Фармакология, Варна, 2005.
3. Блан, Б., Б. Кирчев, Акушерство и гинекология, изд. ЕТ „Леотар”, 2006.
4. Медицински стандарти по здравни грижи, изд. АБ, София, 2008
5. Милчева, Хр., А. Андонова, С. Кючукова, Здравни грижи за пациента, изд. Екс прес, Габрово, 2015.
6. Милчева, Хр., Ив. Стамболова и кол., Основи на сестринските и акушерските грижи, Ст. Загора, изд. КОТА, 2009. .
7. Наредба № 1 за професионални дейности, които медицинските сестри и акушерките могат да извършват по назначение или самостоятелно, изд. от МЗ, 2011.
8. Наредба № 32 за утвърждаване на медицински стандарт ”акушерство и гинекология”, изд. от МЗ, 2009.
9. Щелер И., А. Валет, К. Гърке, Наръчник по акушерство и гинекология, изд. Медицина и физкултура, С, 2000.
10. Бозов Хр., Д. Радев, Раздел Анестезиология и реанимация в „Оперативната Хирургия“, том 1, ред. Д. Радев, „Колор Принт“, Варна, 2002 г.
11. Бозов Хр., „Оперативна хирургия за операционни медицински сестри и Акушерки под ред. На Д. Радев, „Колор Принт“, Варна, 2004 г.
12. Георгиев См., Теоретика-практическо ръководство по анестезиология и Интензивно лечение Арсо 2015 г.
13. Смилов Ив., Наръчник по анестезиология и интензивно лечение, 2007 г.
14. Смилов Ив., Наръчник по интензивна медицина, 2004 г.
15. Желева, Ел. Общи и специални сестрински грижи. Втора книга. ЕКС-ПРЕС, Г., 2007.
16. Практически основи на сестринските грижи. Методическо ръководство /първа част/. Колектив. Изд. Печатна база Университет «Проф. д-р Ас. Златаров», 2011.
17. Радев, Д. Операционна и превързочна техника. Горекс Прес, С., 2002.

18. Под ред. на И. Белоев. Грижи за болния и сестринска техника. МИ АРСО, С., 2000.
19. Под научната редакция на доц. д-р К. Костов. Практически основи на сестринските и акушерските грижи — ръководство за обучение на акушерки, изд. КОТА, Стара Загора, 2007.
20. Сербезова, Ив. Специални акушерски грижи при бременни и родилки със соматични заболявания. Учебник за акушерки. Университетски издателски център при Русенски университет "Ангел Кънчев", МЕДИАТЕХ-Плевен, 2018.
21. Стамболова, И. Сестрински грижи при соматични заболявания, ЦМБ, МУ София, 2012.
22. Вълканова, Н. Епидемиология, наръчник на специалиста. Изд. Рекламна изд. къща Спектра, Варна, 2009.
23. Златков, Н. и Цанков, Н. Дерматология и венерология. Изд. Медицина и физкултура, С., 2008.
24. Под ред на С. Тончева. Сестрински грижи при болни с инфекциозни заболявания. Изд. МУ Варна, 2012.
25. Под ред. на проф. Ив. Черноземски, проф. Стр. Каранов и доц. Здр. Валерианова. Диагностика, лечение и проследяване на болните със злокачествени новообразувания. Изд. «Авис-24» ООД, С., 2009. 3. Черноземски, Ив. Онкология. Изд. Сиела, С., 2000.
26. Облекчаване на болката и палиативни грижи при деца болни от рак. Изд. „Отворено общество”, С., 2004.
27. Добрилова, П., Сестрински грижи за пациенти с онкологични заболявания, 2020 г.
28. Стефанова, П. Лечева, Зл. , Практическо ръководство за сестрински грижи при болни с онкологични заболявания, 2020 г.
29. Сербезова, Ив. Специални акушерски грижи при бременни и родилки със соматични заболявания. Учебник за акушерки. Университетски издателски център при Русенски университет "Ангел Кънчев", МЕДИАТЕХ-Плевен, 2018.

Декан:
проф. д-р В. Василев дм

Ръководител катедра:
доц.д-р Г. Терзиева дп