



СТАНОВИЩЕ

От проф. д-р Христо Стоянов Бозов

за конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в доцент в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина и наименование на научната специалност Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация към Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас, съгласно обява в Държавен вестник, бр.13 от 13.02.2024 г.

Кандидат: Д-р Илия Тодоров Тодоров, д.м.

Член на научно жури: проф. д-р Христо Бозов, д.м.
съгласно заповед на Ректора на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас
№ Р Д – 135/12.04.2024 г.

1. Оценка на педагогическата подготовка и дейност на кандидата

Роден е на 29 Септември 1976 г. в град Варна, България. През 1995 е завършил средно образование в Първа Езикова Гимназия – Варна, английска езикова паралелка. Висше образование получава в Медицински Университет – Варна в периода 1995-2001 г. (диплома серия МУ №020634, протокол от Държавна изпитна комисия №16 от 27 Септ 2001 г., регистрационен №7205)

От 02 Октомври 2000 Д-р Тодоров е зачислен като редовен докторант в Клиника по Физиотерапия, Рехабилитация и Морелечение в МБАЛ Св. Марина - Варна
През 2002 г. Д-р Тодоров започва да специализира Физикална и Рехабилитационна Медицина в Катедра по Физиотерапия, Рехабилитация, Морелечение и Професионални Болести в МБАЛ-Св. Марина, Варна.

На 04 Март 2003 г. д-р Тодоров е назначен за лекар-асистент в Клиника по Физиотерапия, Рехабилитация и Морелечение в МБАЛ Св. Марина – Варна.
През декември 2006 г. д-р Тодоров успешно полага изпит по специалност Физикална и Рехабилитационна Медицина и считано от 01 Януари 2007 е пълноправен специалист (диплома серия МУВ №1496, регистрационен №012077 от 31 Януари 2007 г.)

От 12 Март 2007 г. е назначен за лекар-старши асистент в Клиника по Физиотерапия, Рехабилитация и Морелечение в МБАЛ Св. Марина – Варна.

От 12 Април 2011 г. назначен за лекар-главен асистент в Клиника по Физиотерапия, Рехабилитация и Морелечение в МБАЛ Св. Марина – Варна.

На 29 Ноември 2011 успешно защитава дисертационен труд на тема: “Възможности на някои фактори на физикалната терапия за повлияване на функционалните нарушения на сакроилиачната става”. Присъдена му е образователна и научна степен „доктор“ по

научна специалност Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация (диплома №5 от 20 Фев 2012).

В периода 2015 до 2019 д-р Тодоров е ръководител на УС „Морелечение, физиотерапия и рехабилитация“ към Медицински университет – Варна.

От 16 Фев 2015 е назначен на академична длъжност „доцент“ към Медицински университет – Варна. От месец Май 2015 е назначен за Началник клиника по Физиотерапия и Рехабилитация към МБАЛ Света Марина – Варна. На посочените длъжности остава до 2 Декември 2019, когато напуска Медицински университет – Варна и МБАЛ „Света Марина“ – Варна.

От януари 2022 д-р Тодоров е назначен за началник клиника по Физикална и рехабилитационна медицина на МБАЛ „Сърце и Мозък“.

Д-р Тодоров е председател на Българско Дружество по Мануална Медицина (БДММ) от 2022 г. От 2006 до 2022 е секретар на същото. От 2007 ежегодно участва като делегат на БДММ представящ Република България на Международните Асамблеи на FIMM (Federation Internationale de Medicine Manuelle). Като секретар на БДММ е главен организатор на проведените през 2008 и 2016 г. Асамблеи на FIMM във Варна, както и на ежегодните сбирки на дружеството с международни гост-лектори провеждани в МБАЛ Св. Марина – Варна. В събитието през 2016 участват над 50 лекари от чужбина. През годините на посочените сбирки гост-лектори са били световно-известни специалисти по Мануална Медицина като Prof. von Heymann, Dr. Terrier, Prof. Kuchera и др. От 2017 г. д-р Тодоров е избран за вицепрезидент на FIMM и за председател на борда по обучение на FIMM, които постове заема до настоящия момент.

Д-р Тодоров е член на Българския Лекарски Съюз и на Българска Асоциация по Физикална и Рехабилитационна Медицина (АФРМ). От 2012 е назначен за Координатор за Североизточна България на АФРМ.

В периода 2009-2010 д-р Тодоров успешно завършва курсове I, II и III на DGMM (Немско дружество по Мануална Медицина) в ХанOVER, Германия – лектори и екзаминатори Prof. von Heymann и Dr. Witig.

В периода 2011-2012 д-р Тодоров успешно завършва курс по Неврална Терапия към Медицински Университет – Варна с гост-лектор Dr. Pieller.

През периода 2013 - 2018 д-р Тодоров е участвал като гост-лектор в Курсове по Мануална Медицина в Истанбул и Анкара, Турция.

Д-р Тодоров има редица участия на международни конгреси и асамблеи в Лондон, Прага, Берлин, Елче, Утрехт, Париж, Рим и Истанбул, както и в сбирките на БДММ и АФРМ в България – София, Русе, Велинград, Наречен, Павел Баня, Поморие, Дряново и др.

Д-р Тодоров е утвърден международен преподавател с проведени обучителни курсове и семинари в Австралия, Южна Корея, Тайланд, Великобритания, Турция, Чехия, Словакия и др.

Отлично владее английски език, а на средно ниво – немски и руски.

2. Обща оценка на научно-изследователската и научно-приложната дейност на кандидата.

За настоящия конкурс д-р Тодоров представя 41 научни труда, всички пълнотекстови публикации. Той разполага и с автореферат и монография свързани с дисертационния

труд, като последните не са включени в представената справка за участие в настоящия конкурс.

Д-р Тодоров е първи автор в 12 публикации (29%), втори – в 16 публикации (39%). На 2 от публикациите е единствен автор.

Общо настоящата научна продукция на д-р Тодоров са 47 статии с общ обем от 321 стр. От 2010 г. кандидата е експерт по клиничното проучване на Bayer SPINART, избран е за член на Ръководния Комитет по проучването (Steering Committee). Резултатите от проучването към настоящия момент са фирмена тайна.

3. Характеристика и приноси на научните публикации

Научните публикации на д-р Тодоров обхващат областите Мануална медицина, електролечение, дискова болест, балнеолечение, слединсултна рехабилитация, патология на plexus brachialis, болест на Паркинсон, високоенергийни лазери и др.

Основната научна активност на д-р Тодоров е в областта на Мануалната Медицина, с която са свързани и повечето от следдипломните му курсове и специализации. Работил е усърдно в областта на мануалната диагностика и терапия на функционалните нарушения на сакроилиачните стави, всички отдели на гръбначния стълб и някои мускули с честа предекспозиция – m. piriformis, m. iliopsoas.

Функционалната патология на сакроилиачните стави (СИС) е една от слабо изследваните области в българската наука. Тук именно д-р Тодоров се е концентрирал в най-голяма степен, като 7 от публикациите засягат именно тези стави, а 2 от тях са изцяло лични. Принос в национален мащаб представлява въведената като метод на верификация за повлияване функцията на СИС безконтактна кожна термометрия. Разчитайки на известни неврофизиологични феномени д-р Тодоров практически е открил действаща методика за доказване на ефекта от проведени мануални манипулации, т.е. на функционално нормализиране на локалното кръвооросяване. Използвайки съвременни статистически методи за систематизиране на получените резултати споменатата методика е напълно диказана от научна гледна точка и може да бъде препоръчана за приложение като метод за верификация и в други научни разработки.

Добро впечатление прави научната колаборация с чуждестранен специалист в лицето на д-р Християн Муха – преподавател в Германско Висше Спортно Училище – гр. Кьолн, Германия. С посоченият колега д-р Тодоров има 4 съвместни публикации, което е пример за едно дълготрайно сътрудничество и добра работа в екип. Всяка от четирите публикации засяга различна актуална патология, като получените резултати и изводите от тях са научни приноси

Приноси с оригинален характер

За първи път в България са публикувани:

- ✓ научна разработка доказваща като ефективен метод на изследване безконтактната инфрачервена кожна термометрия при патология на СИС.
- ✓ данни, доказващи добрия ефект при Паркинсонова болест от дециметровата вълнова терапия
- ✓ За първи път в България е осъществено разделение на мануално-диагностичните тестове за СИС на специфични и неспецифични, като е

доказана крайната корелация на подобно разделение с установените резултати.

- ✓ данни относно плантарно разпределение на налягането при пациенти с лумбални коренчеви компресионни синдроми
- ✓ данни относно ефективността и клиничната достоверност на теста на Rosina използван в 2 научни разработки
- ✓ данни от проучване на научна разработка утвърждаваща ФЕС като неделима част от рехабилитацията след реконструктивни операции по повод на антеромедиална колянна нестабилност

За първи път в България са проучени:

- ✓ влиянието на локалната криотерапия върху мускулното и кожно оросяване на подбедрицата
- ✓ приложението на мануална терапия и ПИР при синдром на m.piriformis
- ✓ приложението на мануална терапия и ПИР при синдром на m.iliorsoas
- ✓ ефекта от приложението на геотермална вода от извор R-119X в гр. Варна при пациенти с чести дегенеративни ставни заболявания
- ✓ ефективността от комбинираното приложение на висикоенергиен лазер и мануална терапия при функционални нарушения в торакален отдел

Приноси с научно-приложен характер:

- ✓ разработване и утвърждаване на диагностичен подход за установяване на дисфункции на сакроилиачната става
- ✓ въвеждане на модифицираната Ранкин скала като метод за оценка функционалното възстановяване при слединсултни хемипарези.
- ✓ разработване и утвърждаване на авторски протоколи за работа с високоенергиен лазер при перитендинит на гленохумерална става и при функционални нарушения в торакален отдел.

4. Значимост на приносите за науката и практиката

Гореизброените факти са доказателство за научните приноси на научната работа на д-р Тодоров. Особено се открояват разработките в областта на Мануалната Медицина, както и работата му в екип с чуждестранни и български специалисти в областите електролечение, дискова болест, постоперативна рехабилитация, болест на Паркинсон, високоенергийни лазери и др. Посочените приноси отговарят на изискванията за заемане на академичната длъжност „доцент“.

5. Оценка на диагностично-лечебната дейност

Д-р Тодоров е началник клиника по Физикална медицина и рехабилитация в МБАЛ „Сърце и Мозък“, участва в колективи както с колеги от други университети и болници, така и със специалисти от други дисциплини като невролози, съдови хирурзи, ортопеди и др. В качеството си на лекар – началник клиника, води визитациите и консултира и коригира лечебните планове на лежащите в стационара пациенти.

6. Оценка на учебно-преподавателската дейност

Д-р Тодоров е провеждал лекционно и практическо обучение по Физикална и Рахабилитационна Медицина на студенти по Медицина IV курс, медицински сестри, акушерки и рехабилитатори в Медицински университет – Варна в периода 2007 – 2019 г. Провеждал е обучение на английски език за чуждестранни студенти на обучение в МУ – Варна, изготвял учебни програми и тестове на английски език. Активно е участвал в изпитни комисии от всякакъв характер – семестриални изпити, за специализация, за докторантура, поправки. Д-р Тодоров е основен автор на магистърската програма „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“, за която Медицински университет – Варна бе отличен с международно отличие, а споменатата програма продължава да е една от най-успешните за варненския университет и към настоящия момент.

Заключение:

С оглед на гореизложените факти подкрепям присъждането на д-р Илия Тодоров Тодоров на академичната длъжност „доцент“ в професионалното направление Медицина, по научна специалност „Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация“ към Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ –Бургас.

Бургас
22 Май 2024

Председател на научното жури:.....
/проф. д-р Х. Бозов, д.м./





СТАНОВИЩЕ

От проф. д-р Христо Стоянов Бозов

за конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в доцент в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина и наименование на научната специалност Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация към Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас, съгласно обява в Държавен вестник, бр.13 от 13.02. 2024 г.

Кандидат: Д-р Илия Тодоров Тодоров, д.м.

Председател на научното жури: проф. д-р Христо Бозов, д.м.
съгласно заповед на Ректора на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас
№ РД – 135

1. Оценка на педагогическата подготовка и дейност на кандидата

Роден е на 29 Септември 1976 г. в град Варна, България. През 1995 е завършил средно образование в Първа Езикова Гимназия – Варна, английска езикова паралелка. Висше образование получава в Медицински Университет – Варна в периода 1995-2001 г. (диплома серия МУ №020634, протокол от Държавна изпитна комисия №16 от 27 Септ 2001 г., регистрационен №7205)

От 02 Октомври 2000 Д-р Тодоров е зачислен като редовен докторант в Клиника по Физиотерапия, Рехабилитация и Морелечение в МБАЛ Св. Марина - Варна
През 2002 г. Д-р Тодоров започва да специализира Физикална и Рехабилитационна Медицина в Катедра по Физиотерапия, Рехабилитация, Морелечение и Професионални Болести в МБАЛ-Св. Марина, Варна.

На 04 Март 2003 г. д-р Тодоров е назначен за лекар-асистент в Клиника по Физиотерапия, Рехабилитация и Морелечение в МБАЛ Св. Марина – Варна.

През декември 2006 г. д-р Тодоров успешно полага изпит по специалност Физикална и Рехабилитационна Медицина и считано от 01 Януари 2007 е пълноправен специалист (диплома серия МУВ №1496, регистрационен №012077 от 31 Януари 2007 г.)

От 12 Март 2007 г. е назначен за лекар-старши асистент в Клиника по Физиотерапия, Рехабилитация и Морелечение в МБАЛ Св. Марина – Варна.

От 12 Април 2011 г. назначен за лекар-главен асистент в Клиника по Физиотерапия, Рехабилитация и Морелечение в МБАЛ Св. Марина – Варна.

На 29 Ноември 2011 успешно защитава дисертационен труд на тема: “Възможности на някои фактори на физикалната терапия за повлияване на функционалните нарушения на сакроилиачната става”. Присъдена му е образователна и научна степен „доктор“ по

научна специалност Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация (диплома №5 от 20 Фев 2012).

В периода 2015 до 2019 д-р Тодоров е ръководител на УС „Морелечение, физиотерапия и рехабилитация“ към Медицински университет – Варна.

От 16 Фев 2015 е назначен на академична длъжност „доцент“ към Медицински университет – Варна. От месец Май 2015 е назначен за Началник клиника по Физиотерапия и Рехабилитация към МБАЛ Света Марина – Варна. На посочените длъжности остава до 2 Декември 2019, когато напуска Медицински университет – Варна и МБАЛ „Света Марина“ – Варна.

От януари 2022 д-р Тодоров е назначен за началник клиника по Физикална и рехабилитационна медицина на МБАЛ „Сърце и Мозък“.

Д-р Тодоров е председател на Българско Дружество по Мануална Медицина (БДММ) от 2022 г. От 2006 до 2022 е секретар на същото. От 2007 ежегодно участва като делегат на БДММ представящ Република България на Международните Асамблеи на FIMM (Federation Internationale de Medicine Manuelle). Като секретар на БДММ е главен организатор на проведените през 2008 и 2016 г. Асамблеи на FIMM във Варна, както и на ежегодните сбирки на дружеството с международни гост-лектори провеждани в МБАЛ Св. Марина – Варна. В събитието през 2016 участват над 50 лекари от чужбина. През годините на посочените сбирки гост-лектори са били световно-известни специалисти по Мануална Медицина като Prof. von Heymann, Dr. Terrier, Prof. Kuchera и др. От 2017 г. д-р Тодоров е избран за вицепрезидент на FIMM и за председател на борда по обучение на FIMM, които постове заема до настоящия момент.

Д-р Тодоров е член на Българския Лекарски Съюз и на Българска Асоциация по Физикална и Рехабилитационна Медицина (АФРМ). От 2012 е назначен за Координатор за Североизточна България на АФРМ.

В периода 2009-2010 д-р Тодоров успешно завършва курсове I, II и III на DGMM (Немско дружество по Мануална Медицина) в Хановер, Германия – лектори и екзаминатори Prof. von Heymann и Dr. Witig.

В периода 2011-2012 д-р Тодоров успешно завършва курс по Неврална Терапия към Медицински Университет – Варна с гост-лектор Dr. Pieller.

През периода 2013 - 2018 д-р Тодоров е участвал като гост-лектор в Курсове по Мануална Медицина в Истанбул и Анкара, Турция.

Д-р Тодоров има редица участия на международни конгреси и асамблеи в Лондон, Прага, Берлин, Елче, Утрехт, Париж, Рим и Истанбул, както и в сбирките на БДММ и АФРМ в България – София, Русе, Велинград, Наречен, Павел Баня, Поморие, Дряново и др.

Д-р Тодоров е утвърден международен преподавател с проведени обучителни курсове и семинари в Австралия, Южна Корея, Тайланд, Великобритания, Турция, Чехия, Словакия и др.

Отлично владее английски език, а на средно ниво – немски и руски.

2. Обща оценка на научно-изследователската и научно-приложната дейност на кандидата.

За настоящия конкурс д-р Тодоров представя 41 научни труда, всички пълнотекстови публикации. Той разполага и с автореферат и монография свързани с дисертациония

труд, като последните не са включени в представената справка за участие в настоящия конкурс.

Д-р Тодоров е първи автор в 12 публикации (29%), втори – в 16 публикации (39%). На 2 от публикациите е единствен автор.

Общо настоящата научна продукция на д-р Тодоров са 47 статии с общ обем от 321 стр. От 2010 г. кандидата е експерт по клиничното проучване на Bayer SPINART, избран е за член на Ръководния Комитет по проучването (Steering Committee). Резултатите от проучването към настоящия момент са фирмена тайна.

3. Характеристика и приноси на научните публикации

Научните публикации на д-р Тодоров обхващат областите Мануална медицина, електролечение, дискова болест, балнеолечение, слединсултна рехабилитация, патология на plexus brachialis, болест на Паркинсон, високоенергийни лазери и др.

Основната научна активност на д-р Тодоров е в областта на Мануалната Медицина, с която са свързани и повечето от следдипломните му курсове и специализации. Работил е усърдно в областта на мануалната диагностика и терапия на функционалните нарушения на сакроилиачните стави, всички отдели на гръбначния стълб и някои мускули с честа предекспозиция – m. piriformis, m. iliopsoas.

Функционалната патология на сакроилиачните стави (СИС) е една от слабо изследваните области в българската наука. Тук именно д-р Тодоров се е концентрирал в най-голяма степен, като 7 от публикациите засягат именно тези стави, а 2 от тях са изцяло лични. Принос в национален мащаб представлява въведената като метод на верификация за повлияване функцията на СИС безконтактна кожна термометрия. Разчитайки на известни неврофизиологични феномени д-р Тодоров практически е открил действаща методика за доказване на ефекта от проведени мануални манипулации, т.е. на функционално нормализиране на локалното кръвооросяване. Използвайки съвременни статистически методи за систематизиране на получените резултати споменатата методика е напълно диказана от научна гледна точка и може да бъде препоръчана за приложение като метод за верификация и в други научни разработки.

Добро впечатление прави научната колаборация с чуждестранен специалист в лицето на д-р Християн Муха – преподавател в Германско Висше Спортно Училище – гр. Кьолн, Германия. С посоченият колега д-р Тодоров има 4 съвместни публикации, което е пример за едно дълготрайно сътрудничество и добра работа в екип. Всяка от четирите публикации засяга различна актуална патология, като получените резултати и изводите от тях са научни приноси

Приноси с оригинален характер

За първи път в България са публикувани:

- ✓ научна разработка доказваща като ефективен метод на изследване безконтактната инфрачервена кожна термометрия при патология на СИС.
- ✓ данни, доказващи добрия ефект при Паркинсонова болест от дециметрова вълнова терапия
- ✓ За първи път в България е осъществено разделение на мануално-диагностичните тестове за СИС на специфични и неспецифични, като е

доказана крайната корелация на подобно разделение с установените резултати.

- ✓ данни относно плантарно разпределение на налягането при пациенти с лумбални коренчеви компресионни синдроми
- ✓ данни относно ефективността и клиничната достоверност на теста на Rosina използван в 2 научни разработки
- ✓ данни от проучване на научна разработка утвърждаваща ФЕС като неделима част от рехабилитацията след реконструктивни операции по повод на антеромедиална колянна нестабилност

За първи път в България са проучени:

- ✓ влиянието на локалната криотерапия върху мускулното и кожно оросяване на подбедрицата
- ✓ приложението на мануална терапия и ПИР при синдром на m.piriformis
- ✓ приложението на мануална терапия и ПИР при синдром на m.iliorsoas
- ✓ ефекта от приложението на геотермална вода от извор R-119X в гр. Варна при пациенти с чести дегенеративни ставни заболявания
- ✓ ефективността от комбинираното приложение на високоенергиен лазер и мануална терапия при функционални нарушения в торакален отдел

Приноси с научно-приложен характер:

- ✓ разработване и утвърждаване на диагностичен подход за установяване на дисфункции на сакроилиачната става
- ✓ въвеждане на модифицираната Ранкин скала като метод за оценка функционалното възстановяване при слединсултни хемипарези.
- ✓ разработване и утвърждаване на авторски протоколи за работа с високоенергиен лазер при перитендинит на гленохумерална става и при функционални нарушения в торакален отдел.

4. Значимост на приносите за науката и практиката

Гореизброените факти са доказателство за научните приноси на научната работа на д-р Тодоров. Особено се открояват разработките в областта на Мануалната Медицина, както и работата му в екип с чуждестранни и български специалисти в областите електролечение, дискова болест, постоперативна рехабилитация, болест на Паркинсон, високоенергийни лазери и др. Посочените приноси отговарят на изискванията за заемане на академичната длъжност „доцент“.

5. Оценка на диагностично-лечебната дейност

Д-р Тодоров е началник клиника по Физикална медицина и рехабилитация в МБАЛ „Сърце и Мозък“, участва в колективи както с колеги от други университети и болници, така и със специалисти от други дисциплини като невролози, съдови хирурзи, ортопеди и др. В качеството си на лекар – началник клиника, води визитациите и консултира и коригира лечебните планове на лежащите в стационара пациенти.

6. Оценка на учебно-преподавателската дейност

Д-р Тодоров е провеждал лекционен и практически курс по Физикална и Рехабилитационна Медицина на студенти по Медицина IV курс, медицински сестри, акушерки и рехабилитатори в Медицински университет – Варна в периода 2007 – 2019 г. Провеждал е обучение на английски език за чуждестранни студенти на обучение в МУ – Варна, изготвял учебни програми и тестове на английски език. Активно е участвал в изпитни комисии от всякакъв характер – семестриални изпити, за специализация, за докторантура, поправки. Д-р Тодоров е основен автор на магистърската програма „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“, за която Медицински университет – Варна бе отличен с международно отличие, а споменатата програма продължава да е една от най-успешните за варненския университет и към настоящия момент.

Заключение:

С оглед на гореизложените факти подкрепям присъждането на д-р Илия Тодоров Тодоров на академичната длъжност „доцент“ в професионалното направление Медицина, по научна специалност „Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация“ към Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ –Бургас.

Бургас
22 Май 2024

Член на научно жури:.

/проф. д-р Х. Бозов, д.м./