

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. д-р Златица Петрова, дм

Факултет по Обществено здраве

при Медицински университет – София

като външен член на жури съгл. заповед РД- 79/16.03.2020 г. на

Ректора на Университет „ Проф. д-р Асен Златаров“-Бургас

Относно: Конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионалното направление 7.4 Обществено здраве, по научна специалност „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“ .

В настоящия конкурс, обявен в Държавен вестник, бр.5 /17.01.2020 участва единствен кандидат – гл.асистент **Светла Михайлова Шопова.**

Професионално и научно развитие:

Гл. асистент Светла Михайлова Шопова е родена на 21/04/1975 г., в гр. Бургас. Завършила е Френска езикова гимназия в същия град. През 2003г завършва Медицински колеж при Университет „Проф. д-р Асен Златаров“- Бургас специалност-рехабилитатор, след което последователно придобива степените бакалавър и магистър по Стопанско управление, специализация „Здравн мениджмънт, в същия Университет.

Професионалната и дейност започва през 2003 г като рехабилитатор в МЦ, след което работи като „спа терапевт“ и „спа мениджър“ и понастоящем в хотели. От 2010 г след конкурс заема и длъжността асистент, а от 2015 г. главен асистент в Медицински колеж към Университет „Проф. д-р Асен Златаров“-Бургас. Води лекции, упражнения и учебна практика на студенти от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ -ОКС „Бакалавър“, „Рехабилитатор“-ОКС- „Проф. бакалавър“ по дисциплините Лечебен масаж, Съвременна апаратура и оборудване на SPA център, Спа и уелнес методи за рехабилитация и профилактика. През 2017 г придобива ОНС „Доктор“, в

проф. направление 7.6., научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка(вкл.Методика на лечебната физкултура), НСА „ В.Левски”-София.

Допълнителна квалификация: Сертификат за „Мануални техники и лимфен дренаж“ и сертификат за работа с VTL-система за „Безиглена мезотерапия.“ Областта на научните интереси на **Светла Михайлова Шопова** е Спа и Уелнес, Естетика и Дерматология, лечебен масаж и електротерапия. Владее отлично френски език и много добре английски и руски езици. Има добри комуникационни умения, гъвкав подход за работа и добри способности за организация на работния процес.

Д-р Светла Михайлова Шопова е университетски преподавател и учен, която успешно съвместява учебно-преподавателската и научна работа, с отговорностите и дължимото морално етично и професионално поведение като мениджър и Спа терапевт в областта на рехабилитационните и уелнес дейности.

Учебно-преподавателска дейност

Според представената официална справка от Университет „Проф. д-р Асен Златаров“-Бургас е последователно, при изпълнение на всички изисквания е асистент и главен асистент от 02.06 2008-12.03 2018 г и 12.03 2018 до настоящия момент. Натоварването и при норматив 360 ч. в Университет “Проф. д-р Ас. Златаров“ Бургас през последните 3 години е следное следното:

Учебна година 2019/2020 г.	Брой часове 386,8 ч.
Учебна година 2018/2019 г.	Брой часове 363,8 ч.
Учебна година 2017/2018 г.	Брой часове 686 ч.

Преподава следните специалности:

1. Лечебен масаж“ – специалност “Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ ,ОКС „Бакалавър”, редовно обучение.
2. „Лечебен масаж”- специалност „Рехабилитатор “, ОКС „Проф. Бакалавър“, редовно обучение - Медицински колеж

3. „Спа и уелнес методи за рехабилитация и профилактика”- специалност “Медицинска рехабилитация и ерготерапия“,ОКС „Бакалавър”, редовно обучение.
4. „Учебна практика и преддипломен стаж“ - специалност “Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ , ОКС „Бакалавър”, редовно обучение.
5. „Спа и уелнес“ - „Рехабилитатор”, ОКС „Проф. Бакалавър“, редовно обучение - Медицински колеж
Има издадени в съавторство 2 учебника.

Активно участва в изготвянето на съответните програми по гореописаните специалности.

Научно-изследователска дейност

В конкурса гл. асистент Шопова участва с общ брой публикации и трудове е 24, като от тях 3 са самостоятелни и 17 в съавторство за които има подписани декларации за степента на участие от другите участници, което е равностойно.

- Дисертация: "Система за оценка на качеството на услугите в SPA центровете" Проф.направление 7.6.,научна специалност:Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка(вкл.Методика на лечебната физкултура),Диплома №000239, Издадена на 15.03.2017 г.
- Монография: Шопова С.,Инструментариум за лечебен масаж, // монография, Издателство Университет "Проф. д-р Асен Златаров", стр. 1-110, ISBN 978-619-7559-07-1, Бургас, 2020 г.В.1
- Монография: Караджова Зл.,В. Гончев,С.Шопова, КАЧЕСТВО НА УСЛУГИТЕ В ЗДРАВНИЯ ТУРИЗЪМ /НА ПРИМЕРА НА СПА ЦЕНТРОВЕТЕ В БЪЛГАРИЯ/, Издателство „Университет „Проф. д-р Асен Златаров” – Бургас, 2020г.ISBN 978-619-7559-01-9 показател Г.9.1
- 20 публикации в български периодични списания и научни сборници, показател Г8.
- 17 от публикациите в група от показател Г8 са в съавторство. По група от показател Г9 е представен един брой, в който е публикувана глава от колективна монография.

- 11 участия в научни конгреси, конференции и симпозиуми, четири от които в чужбина.
- Представени са два учебника в съавторство.(по група от показател Е 21):

Е. 1.Стойчева М., В. Василев, А. Грозева, В. Панчева, Й. Гавраилов, Зл. Иванова, **Св. Шопова**, Медико-социална рехабилитация на захарен диабет и неговите усложнения, учебно помагало Бургас 2015,ISBN 978-619-7123-34-0

Е.2.Лечева Зл., Й .Гавраилов, **Св. Шопова**, Профилактика на професионалния стрес при здравните специалисти, учебно методическо ръководство, Изд. Флат Бургас , 2018,ISBN:978-619-7125-56-6

Цитации: Общо точки по група от показател Д12: 2бр. x 5т. = 10т.

Сума на точките от групи Д11 и Д12: 100т.+10т.= 110 т.

Общ брой точки по групи показатели за различните научни степени и академични длъжности за **доцент, на гл. асистент Светла Шопова е 611,07, при минимални изисквания 440 т.**

Изследователските интереси на кандидатката, както и приносите с научно-приложен характер са основно в областта Спа и Уелнес, Естетика и Дерматология, Лечебен масаж и Електротерапия.

В теоретичен план – Дисертацията "Система за оценка на качеството на услугите в SPA центрове" и монографията „Инструментариум за лечебен масаж“ имат приносен научно-приложен характер свързан с популяризирането на разбирането за „СПА“, зад което стои промоция на здравето и превенция на болестите. Изготвена е методика за анализ и оценка на конкурентоспособността на SPA обектите.Направени са обща характеристика и SWOT анализ относно състоянието и възможностите за развитие на SPA услугите в България в съвременните условия както и препоръки за подобряване на качеството и ефекта от прилагане на спектъра от SPA услуги, с отчитане на предпочитанията и спецификата на потребителите на този вид продукт.

С приложен характер са аспектите на видовете маркетинг и мениджмънт в сферата на SPA сектора. Диференцирани са основните периоди в

развитието на SPA културата в света и в България. Определени са предпоставките, специфичните ресурси и факторите за възникване и развитие на SPA услугите и SPA туризма в България и мястото им на европейската SPA карта. Направените и други публикации на същата тема имат съществен принос за обучението на студентите и повишаване квалификацията на Спа терапевтите. Разработена и приложена е система от критерии и показатели за оценка качеството на услугите в SPA центрове.

В приложен аспект – има няколко публикации, свързани с Кинезитерапията, като неотменно средство в лечението на болни от бронхиална астма и проучване на ефекта на кинезитерапевтична програма. Научни и научно-практически търсения в областта на методологията на рехабилитацията при бронхиална астма изразяващи се в проучване на въздействието на различните методи и избора на методика според стадия на заболяването. Акцентира се върху измерване на функционалните параметри на дишането, психоемоционалния статус и обучението на астматично болни.

Приложени са документи за участие в 5 проекта от които 2 проекта и 1 публикация са свързани с рехабилитацията на социално значими заболявания. Разглеждат се прилагане на иновативни форми, методи и подходи на теоретико-практическо обучение по проблемите на диабета и неговите усложнения. Систематизирани са възможностите на естествените и преформирани физикални фактори при рехабилитация на захарния диабет.

Друго направление в което работи гл. асистент **Светла Михайлова Шопова** е оптимизиране на качеството на обучение и подготовка на специалистите по здравни грижи, както и превенция на стреса при здравните специалисти, на които е посветила няколко публикации и участие в проект "Изследване на професионалния стрес при здравните специалисти". В научно приложен аспект са разработени комплексна програма за превенция на стреса чрез Спа въздействия и прилагане на Кинезитерапията и интегрирани методи за редуциране на стреса. Работи и в областта на специализирани масажни техники и инструментариум както при възрастни, така и при деца. **В монографията „Инструментариум за лечебен масаж“ е предложена методика чиято цел е да се формират**

повече специализирани знания и умения при обучението на специалисти по здравни грижи- физиотерапевти (кинезитерапевти, рехабилитатори, медицински-рехабилитатори –ерготерапевти) при прилагането на лечебен масаж с масажни инструменти, с цел да се увеличава дълбочината на приложение на масажните прийоми и превенция на редица професионални заболявания.(В.1.). Очертават се сериозни **методични приноси** главно в областта на рехабилитацията, кинезитерапията и спа процедурите в 4 основни направления:

1. Кинезитерапия и интегрирани методи за редуциране на стреса
2. Различни методи и методика според стадия на заболяването „Бронхиална астма“.
3. Методика за анализ и оценка на конкурентоспособността на SPA обектите.
4. Иновативни форми, методи и подходи на теоретико-практическо обучение по проблемите на диабета и неговите усложнения

Главен асистент Шопова нещо и с необходимите компетенции експертно анализира ролята и мястото и ползите на рехабилитационната медицина за укрепване на здравето и повишаване на качеството на живот при здрави хора и при пациенти. Имам една препоръка : Гл. асистент Шопова да увеличи броя на самостоятелните публикации.

На основание на направените от мен оценки и анализи на научната работа, учебно-преподавателската дейност и професионалното развитие на кандидата и според количествените и качествените критерии, определени от Закона за развитие на академичния състав в Република България, убедено предлагам на уважаемите членове на научното жури към **Университет „Проф. д-р Асен Златаров“-Бургас** да присъдят академичната длъжност “доцент” на гл. асистент **Светла Михайлова Шопова.**

22.06.2020 г.

Рецензент:

Проф. д-