



Университет „Проф. д-р Асен Златаров“

60 години академичен център за висше образование

ЛИЧНА ИНФОРМАЦИЯ

Гергана Ангелова Ангелова-Попова



- 📍 Университет „Проф. д-р Асен Златаров“
Медицински колеж
- ☎ 0988 833 949
- ✉ E-mail: giggi_popa@abv.bg
- 🌐 [Уеб-сайт](#)
- 💬 [Социална мрежа/чат](#) Потребителско име

ПРОФЕСИНАЛЕН ОПИТ

- От 22.12.2022 Доцент по Кинезитерапия – Катедра „Рехабилитация, лабораторна и образна диагностика“, Медицински колеж към Университет „Проф. д-р А. Златаров“ - Бургас
- От 2019 г. до 2022 г. Главен асистент по Кинезитерапия – Катедра „Рехабилитационна и морска медицина“ във ФОЗЗГ У-т „Проф. д-р Асен Златаров“ и „Медицински колеж“ – гр. Бургас
- От 23.11.2006 до 2019 г. Асистент по Кинезитерапия - Катедра „Здравни и социални дейности“, Медицински колеж към Университет „Проф. д-р А. Златаров“ - Бургас
- 01.01.2005 –01.07.2005г. Преподавател в „Медицински колеж“, У-т „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас
- От 2022 г. МБАЛ „Сърце и мозък“ – гр. Бургас – кинезитерапевт в КФРМ
- От 2014 г. до 2022 г. Частна практика като кинезитерапевт
- 2011-2013 г. Кинезитерапевт във Физиотерапевтичен център „Вита“ – гр. Бургас
- От 2001 до 2003 г. Рехабилитатор в ТДКЦ ООД – гр. Бургас

ОБРАЗОВАНИЕ

- 2022 г. Научна степен „Доцент“ по Кинезитерапия, У-т „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас
- 2018 г. Образователна и научна степен Доктор, по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“ - НСА „Васил Левски“ – гр. София
- 2009 - 2011 г. Образователно – квалификационна степен „Магистър“, специалност „Стопанско управление - здравен мениджмънт“ У-т „Проф. д-р Асен Златаров“ – гр. Бургас
- 2001 - 2005 г. Образователно – квалификационна степен „Бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“, НСА „Васил Левски“ – гр. София
- 1998 - 2001 г. Образователно – квалификационна степен „Специалист“, специалност „Рехабилитатор“ - Медицински колеж, У-т „Проф. д-р А. Златаров“ – гр. Бургас
- 1993 - 1998г. Гимназия за чужди езици „Васил Левски“ – гр. Бургас с усилено изучаване на английски и руски език

Допълнителни курсове и квалификации

- 2006 г. „Muscle relaxation and stretching in manual therapy“
- 2012 г. „Юмейхотерапия“
- 2013 г. Международен курс „Brian Mulligan’s Concept - Mobilization with movement, NAGS, PRP’s, ETC A+B Parts (Upper & Lower Quadrant)“
- 2013 г. „Мекотъканна мобилизация на лумбосакрална област и долен крайник“
- 2013 г. „Невромускулен тейпинг А-горен квадрант“
- 2014 г. „Мобилизация на периферните нерви“
- 2014 г. „Мануална мобилизация на долна част на тялото и долен крайник“
- 2016 г. Международен курс „PNF Basic Course (PNF 1 + PNF 2)“
- 2017 г. „Muscle relaxation and stretching in manual therapy“
- 2017 г. „Thera-Band Academy“ – Еластично съпротивление, проприоцептивна тренировка и миофасциална релаксация във Физикалната терапия и спорта
- 2018 г. „Мануално-терапевтични техники при увреди на рамото“ –
- 2018 г. „Кинезитерапия при скованост и контрактури на ръката“ –
- 2018 г. „Кинезиологичен тейпинг“
- 2019 г. Мануално терапевтични техники при увреди на коляно“
- 2019 г. Международен курс „Ортопедична медицина по Cyriax“- 2019
- 2020 г. Международен курс “Dry kneedling” - 2020 г.
- 2021 г. Osteopathic manipulation techniques and muscle release -Osteo MTMR
- 2022 г. „Изработка на сплентове за ръка“
- 2023 г. Терапия при инсулт
- 2024 г. Акупунктура



ФОЗЗГ

1. Кинезитерапия, ОКС „Бакалавър“ и ОКС „Магистър“
2. Мануални мобилизации - специалност “Балнео, Спа и Уелнес мениджмънт“ ОКС „Магистър“

Медицински колеж

1. Кинезитерапия, ОКС „Професионален бакалавър“
2. Лечебен масаж, ОКС „Професионален бакалавър“
3. Учебна практика и Преддипломен стаж, ОКС „Професионален бакалавър“

НАУЧНА ДЕЙНОСТ

Списък публикации

1. Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен "доктор"

Заглавие на дисертацията: "Кинезитерапия при фрактури на дисталния радиус"

Проф. направление 7.4, научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)

2. Хабилитационен труд - монография

Ангелова-Попова Г. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СИНДРОМ НА СУБАКРОМИАЛНО ПРИТИСКАНЕ И РУПТУРИ НА РОТАТОРЕН МАНШОН. Монография, Флат - Бургас, 132 стр., 2022 ISBN: 978-619-7125-91-7

3. Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus; Web of Science)

3.1. Ribagin, S., A. Grozeva. **G. Angelova-Popova** (2022). Generalized Net Model of Telerehabilitation Program for Patients with Socially Significant Diseases. International Symposium on Bioinformatics and Biomedicine, In: Sotirov, S.S., Pencheva, T., Kacprzyk, J., Atanassov, K.T., Sotirova, E., Staneva, G. (eds) Contemporary Methods in Bioinformatics and Biomedicine and Their Applications. BioInfoMed 2020. Lecture Notes in Networks and Systems, vol 374. Springer, Cham. pp 91–99 Print ISBN 978-3-030-96637-9 Online ISBN 978-3-030-96638-6 https://doi.org/10.1007/978-3-030-96638-6_10

3.2. **Angelova-Popova, G.** (2023). Rehabilitation Approach After Arthroscopic Rotator Cuff Repair. In: Sotirov, S., Pencheva, T., Kacprzyk, J., Atanassov, K.T., Sotirova, E., Ribagin, S. (eds) Recent Contributions to Bioinformatics and Biomedical Sciences and Engineering. BioInfoMed 2022. Lecture Notes in Networks and Systems, vol 658. Springer, Cham. pp 197–204 ISBN 978-3-031-31069-0 https://doi.org/10.1007/978-3-031-31069-0_19

3.3. Ribagin, Simeon & **Angelova-Popova, Gergana.** (2023). Generalized Net Model of Rehabilitation Algorithm for Patients with Shoulder Impingement Syndrome. . Uncertainty and Imprecision in Decision Making and Decision

Support - New Advances, Challenges, and Perspectives ISBN за печат 978-3-031-45068-6 Онлайн ISBN 978-3-031-45069-3 https://doi.org/10.1007/978-3-031-45069-3_20

4. Публикации и доклади, публикувани в неререферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове

4.1. Angelova–Popova G., S. Ribagin, A. Grozeva. Application of a rehabilitation protocol in a patient after surgical treatment of trapeziometacarpal osteoarthritis. Black Sea Journal of Medicine and Public Health, Vol. 2, 2022, с. 158-163 ISSN: 2738-8654

4.2. Ангелова – Попова Г., Н. Севдали. Специализиран кинезитерапевтичен подход за функционално възстановяване след фрактура в проксимална част на подбедрица. Академично списание – Управление и образование, том 15 (5), 2019, с. 53-55 ISSN: 13126121

4.3. Ангелова – Попова Г., П. Димова. Рехабилитационна програма за ефективно въздействие при пациент след открита фрактура на дистален радиус. Академично списание – Управление и образование, том 15 (5), 2019, с. 56-59 ISSN: 13126121

4.4. Попова Г. Ефективност на позиционно освобождаващата терапия при пациенти след фрактура на дисталния радиус. Научни трудове на РУ „А. Кънчев”, том 52, серия 8.1, Здравна промоция и превенция, 2013, стр.111-113 ISSN 1311-3321

4.5. Popova G., Zl. Stojanova-Borisova. Effectiveness of mud and lye from Pomorie for improving patients’ clinical parameters and health status. Management and Education, book 5, vol. 11, 2015, p. 78-83 ISSN 13126121

4.6. Ribagin, S., A.Grozeva. G. Angelova-Popova, Z.Stoqnova, InterCriteria Analysis of data from body composition measurments, associated with overweight among college students, Notes on Intuitionistic Fuzzy Sets, Volume 25, 2019, Number 4, , 78–82 Print ISSN 1310-4926, Online ISSN 2367-8283. DOI: 10.7546/nifs.2019.25.4.78-82

4.7. Ангелова-Попова Г. Потребности и очаквания на родителите на деца с аутизъм от специализираните дневните центрове. Годишник на У-т „Проф. д-р А. Златаров”- Бургас, 2012, том XLI (1), с. 206-210; ISSN 2603-3968

4.8. Георгиева, С., Г. Ангелова-Попова, Р. Димитрова. Дневен център към Дом за Медико-социални грижи за деца „Вяра, надежда, любов” – Бургас – в помощ на децата с аутизъм и техните близки. Годишник на У-т „Проф. д-р А. Златаров”- Бургас, 2012, том XLI (1), с. 201-205; ISSN 2603-3968

4.9. Георгиева, С., Г. Ангелова-Попова, Р. Димитрова. Опит на родители и специали-зирани дневни центрове за удовлетворяване на специфичните нужди на деца с разстройства от аутистичния спектър. Варненски медицински форум, Медицински университет „проф. д-р Параскев Стоянов” – Варна, 2013, том 2 (1), с.41-45, ISSN 1314-8338;



- 4.10.** Георгиева, С., Р. Димитрова, Г. **Ангелова-Попова**. Профилактика на хипотрофията при деца с увреждания в Дом за медико-социални грижи за деца „Вяра, надежда и любов“ – гр. Бургас. Варненски медицински форум, Медицински университет „проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна, 2013, том 2 (1), с.47-52, ISSN 1314-8338
- 4.11.** Стоянова-Борисова Зл., Г. **Ангелова-Попова**. Възстановителният процес при студенти – спортисти, занимаващи се със спорта лека атлетика. Годишник на У-т „Проф. д-р А. Златаров“- Бургас, 2013, том XLII (2) с. 246-252 ISSN 2603-3968
- 4.12.** Stoyanova-Borisova Zl., G. **Angelova-Popova**. Recovery process in student-athletes practicing running. Assen Zlatarov University ANNUAL, VOL. XLIII, BOOK 2, 2014, SOCIAL SCIENCES, Burgas, pp. 263-270 ISSN 1312-1359 https://btu.bg/images/Annual/annual_uaz_book_2_2014.pdf
- 4.13.** Стойчева М., Г. **Ангелова-Попова**. Стратегически възможности за развитие на отделението по „Физикална и рехабилитационна медицина“ към МБАЛ-Бургас АД. Academic journal „Management and education“, Bourgas, vol. VII, (1), 2011, 281-285 ISSN 13126121
- 4.14.** Grozeva A., G. **Angelova-Popova**. The role of therapeutic education in rehabilitation of metabolic syndrome patients. International journal Knowledge, Scientific papers vol 19.4, Agia Triada, Greece, 2017, p.1433-1437 ISSN 2545-4439 (printed) ISSN 1857-923X (e-version)
- 4.15.** Grozeva A., Simeon Ribagin, **Gergana Angelova –Popova**. Telemedicine and balneotherapy – opportunities in the conditions of a COVID-19 pandemic. KNOWLEDGE International journal, vol.48 No. 3, 2021, p. 531- 534 ISSN 2545-4439 (printed) ISSN 1857-923X (e-version) ISSN : 1857-923X (Printed) ISSN:2545-4439 (Online) <https://ikm.mk/ojs/index.php/kij/article/view/4775>
- 4.16.** Georgieva Snezhina, **Gergana Angelova – Popova**, Antoaneta Grozeva, Zlatina Stoyanova – Borisova. Screening study of overweight and obesity in students from the schools of Burgas. International journal KNOWLEDGE, Medical sciences and health, vol. 28.2, December, 2018, p. 597-601 ISSN 2545-4439 ISSN 1857-923X
- 4.17.** Stoycheva M., G. **Angelova-Popova**. Studying the personal-professional direction and motivation of candidate students for health care subjects in “Prof. dr. Assen Zlatarov” University, Burgas, International Journal Knowledge, Scientific papers Vol. 11/2, 2015, p. 204-209, ISSN 1857-92 <https://ikm.mk/wp-content/uploads/2019/05/11.2.pdf>
- 4.18.** **Angelova-Popova G.** Essence of scapular stabilization in the treatment of impingement syndrome of the shoulder joint. Assen Zlatarov University Annual, Burgas, Bulgaria. Vol. LI, Book 2, 2022 p. 62-67 ISSN 2603-3976 https://btu.bg/images/Annual/annual_uni_book_vol_2_2022.pdf ISSN 2603-3968

Публикации, свързани с дисертационния труд:

1. **Popova G.** Effectiveness of joint mobilisation and Mulligan's mobilisation with movement techniques in patients after distal radius fracture. International journal Knowledge Scientific papers, vol. 13.2, Skopje, 2016, ISSN 1857-92, p. 279-285
2. **Popova G.** Modified manual edema mobilization and kinesioteaping applications in reducing postimmobilization edema after distal radius fracture. International journal Knowledge, Scientific papers vol 19.4, Agia Triada, Greece, 2017, p.1447-1455 ISSN 2545-4439 (printed) ISSN 1857-923X (e-version)
3. **Popova G., R. Tasheva.** Systematization of functional diagnostic methods after distal radius fracture. Варненски Медицински форум, том 4, 2015, Приложение 3, ISSN 1314-8338, с. 307-312
4. **Popova G., R. Tasheva.** Application of Mulligan's mobilization with movement techniques in patients after distal radial fracture. Congress proceedings sport stress adaptation Scientific journal Extra ISSUE, ISSN 2367-458X, p. 144-147, 9 th FIEP European congress, 7 th International scientific congress "Sport, stress, adaptation", 9-12 October 2014, Sofia, Bulgaria

Публикувани резюмета в сборници от конференции:

1. **Popova G., R. Tasheva.** Analysis and rationale of functional diagnostic methods after distal radius fracture. 7-ми Национален конгрес с международно участие на Асоциацията на физиотерапевтите в България, 05-07 юни 2015, София, България, Сборник с резюмета, с. 95-96
2. Ташева Р., **Г. Попова**, Е. Димитрова. Възстановяване на силата на върховите захвати при пациенти след фрактура на дисталния радиус. V-та Национална конференция „Дружество по хирургия на ръката – България“ с международно участие, 19-22 октомври, 2017 г., Пловдив, Сборник с резюмета

Участие в научни проекти, програми, конференции

Участие на Доц. Гертана Ангелова Ангелова-Попова в разработването на следните вътрешноуниверситетски научноизследователски проекти към Университет „Проф. д-р Асен Златаров“- гр. Бургас:

1. Договор №НИХ – 475/2022 на тема „Обобщеномрежово моделиране в областта на ортопедичната и травматологичната рехабилитация“ (2022-2023), с ръководител доц. Симеон Рибегин
2. Договор №НИХ – 442/2020 на тема „Проучване възможностите на телемедицината, телерехабилитацията и телефармацията за подобряване грижите за болните и медицинското образование“ (2020-2021), с ръководител доц. Антоанета Грозева
3. Договор №НИХ – 411/2018 на тема „Проучване на възможностите на комплексната рехабилитация и лекарствените средства при деца и студенти с наднормено тегло и безитас“ (2018-2019), с ръководител доц. Антоанета Грозева
4. Договор №НИХ – 387/2017 на тема „Възможности на рехабилитацията и хранителните добавки при метаболитен синдром“ (2017), с ръководител доц. Антоанета Грозева



5. Договор №НИХ – 370/2016 на тема „Ролята на кинезитерапията, естествените физикални фактори и масажа в превенцията, лечението и рехабилитацията на остеопорозата“ (2016-2017), с ръководител гл. ас. д-р Снежина Георгиева
6. Договор №НИХ – 368/2016 на тема „Комплексна рехабилитация и ерготерапия след протезиране на тазобедрена става“ (2016), с ръководител доц. Антоанета Грозева
7. Договор №НИХ – 224/2010 на тема „Медико-социална рехабилитация на водещите социално-значими заболявания в Бургаски регион“ (2010), с ръководител доц. д-р Надка Бакалова

Членство в организации

1. Член на Асоциацията на физиотерапевтите в България (АФБ);
2. Член на Българската организация по Спортна физиотерапия (БОСФ).