



# Университет „Проф. д-р Асен Златаров“

60 години академичен център за висше образование

## ЛИЧНА ИНФОРМАЦИЯ



Проф. Румяна Георгиева Ташева, доктор

📍 Университет „Проф. д-р Асен Златаров“

☎ Телефон +359893396583

✉ E-mail [rumiana\\_tasheva@yahoo.com](mailto:rumiana_tasheva@yahoo.com)

🌐 [Уеб-сайт](#)

💬 [Социална мрежа/чат](#) Rumiana Tasheva

## ПРОФЕСИНАЛЕН ОПИТ

Въведете дати (от - до)

1984-1987 – 27 ДКЦ, София

1987-1993 – 25 ДКЦ, София

1985 – 1993 г. РЦСМ, София.- ръководител, организатор и консултант относно профилактиката и кинезитерапията при гръбначни изкривявания за район Младост, София

1993 г. – конкурс за асистент НСА „В. Левски“

Основател и председател на Българската организация по спортна физиотерапия

## ОБРАЗОВАНИЕ

1980-1984 –висше образование, ВИФ «Г. Димитров»

1990-1993 г. - ВИСШ МЕДИЦИНСКИ ИНСТИТУТ, София, Специалност «Медицинска физкултура»

2007 г. – научно-образователна степен „доктор“

2009 г. – доцент физиотерапия/кинезитерапия

2020 г. – професор физиотерапия/кинезитерапия при НСА „В. Левски“, София

## ПРЕПОДАВАНИ ДИСЦИПЛИНИ

**Факултет**

Кинезиология ОКС “професионален бакалавър”

Кинезитерапия ОКС “професионален бакалавър”

**НАУЧНА ДЕЙНОСТ**

---

**Дисертационен труд**

Ташева, Р. (2005) Кинезитерапевтично поведение при артроскопска реконструкция на предна кръстна връзка по метода Bone-patellar tendon-bone при спортисти. НСА „Васил Левски“, София

**Учебници и монографии**

Ташева Р. (2019) Кинезитерапия при травми и заболявания в областта на тазобедрената става. Монография. НСА-ПРЕС. ISBN 978-954-718-593-7

Ташева Р. (2019) Съвременни аспекти в ерготерапията. Монография. НСА-ПРЕС. ISBN 978-954-718-587-6

Ташева Р. (2018) Кинезитерапия при увреди в областта на коляното. Монография. НСА-ПРЕС. ISBN 978-954-718-546-3

Ташева Р. (2016) Ерготерапия. НСА ПРЕС, София.

Ташева Р. (2016) Кинезитерапия след тазобедрена хирургия. В: Хирургия на тазобедрената става. Под редакцията на проф. П. Тивчев и проф. П. Кинов, БГкнига, София.

Ташева Р. (2014) Кинезитерапия след ревизионна тазобедрена артропластика. В: Артропластика на тазобедрената става. Под редакцията на проф. П. Тичев, доц. Пл. Кинов, БГкнига, София,

Ташева Р., Тивчев Н. (2014) Кинезитерапия след тотална тазобедрена артропластика. В: Артропластика на тазобедрената става. Под редакцията на проф. П. Тичев, доц. Пл. Кинов, БГкнига, София.

**Публикации**

Tasheva R., Mitrev G. (2019) EFFECT OF HIP ADDUCTORS ON BASKETBALL PLAYERS BALANCE. JOURNAL of Applied Sports Sciences, NSA Press, Vol. 1: 85-90. ISSN 2534-9597 (Print) ISSN 2535-0145 (Online)

Tasheva R., Kolev K. (2019) INNOVATION OF THE PELVIS TILT FUNCTIONAL DIAGNOSTICS IN CHILDREN. Trakia Journal of Sciences, No 3: 295-299. ISSN 1313-7050 (print) ISSN 1313-3551 (online) doi:10.15547/tjs.2019.03.020



Kolev K., Tasheva R. (2019) CORRELATION BETWEEN RESULTS OF FUNCTIONAL LORDOSIS TEST AND DIGITAL PELVIC INCLINOMETER. *Trakia Journal of Sciences*, No 3: 247-252. ISSN 1313-7050 (print) ISSN 1313-3551 (online) doi:10.15547/tjs.2019.03.020

Tasheva, R., Kolev, K., Belchev, V., Dalev, V., Popova, D., Mitrev, G. (2017) DIAGNOSTIC OF THE FOOT IN CHILDREN VIA A TENSOMETRIC PLATFORM. PROCEEDING BOOK First International Scientific Congress “Applied Sports Sciences”, NSA, Sofia, 1-2 December: 485-488. ISBN (Print): 978-954-718-489-3 ISBN (Online): 978-954-718-490-9

Tasheva R. (2020) PHYSIOTHERAPY FOR CONTROLLING THE COMPENSATORY MECHANISMS AFTER SURGICALLY TREATED COMPLEX ACETABULAR FRACTURES. *Trakia Journal of Sciences*, N2, Vol. 18. ISSN 1313-7050 (print) ISSN 1313-3551 (online) doi:10.15547/tjs.2019.03.020

Tasheva R. (2020) PHYSIOTHERAPY AFTER SURGICALLY STABILIZED PROXIMAL TIBIA FRACTURE. *Trakia Journal of Sciences*, N2, Vol. 18. ISSN 1313-7050 (print) ISSN 1313-3551 (online) doi:10.15547/tjs.2019.03.020

Ташева Р. (2019) Въвеждане на ERGON IASTM TECHNIQUE в кинезитерапията в България. *Сп. Медицина и спорт*, бр. 1-2:42-46. 1312-5664 (Print) 2682-9878 (Online)

Димитров Х., Ташева Р. (2016) Мускулна активност на низходящата част на трапецовидния мускул при упражнения от отворена и затворена кинетична вериги. *Сп. Военна медицина*, бр. 2: 41-45. ISSN 1312-2746

Митрев Г., Ташева Р. (2016) Система за функционална диагностика и профилактика на коленен комплекс. *Военна медицина*, бр. 2, стр. 45-50. ISSN 1312-2746

Ташева Р. (2016) Иновативни нервни-мускулни техники за biceps femoris. *Сп. Медицина и спорт*, бр. 1-2:32-34. 1312-5664 (Print) 2682-9878 (Online)

Ташева Р., Димитров Х., Митрев Г., Колев К. (2015) Промоция на активен и здравословен начин на живот при хора със седящи професии. Сборник – научни статии и доклади, Първа национална научна конференция по трудова медицина, работоспособност и безопасност при работа, 15.05.: 212-221. 978-619-7265-02-6

Ташева Р. (2015) Кинезитерапия за балансиране на контрактилните елементи на скапулата. *Сп. Медицина и спорт*, 1-2: 13-16. 1312-5664 (Print) 2682-9878 (Online)

Ташева Р. (2014) Кинезитерапия при футболисти с хондромалация. *Сп. Медицина и спорт*, 3-4: 24-27. 1312-5664 (Print) 2682-9878 (Online)

Mitrev G, Tasheva R., Petrova B. (2014) Q-angle approbation of diagnostic potentialities in basketball players. 9<sup>th</sup> FIEP European Congress, 7<sup>th</sup> International Scientific Congress “Sport, Stress, Adaptation”, NSA “Vassil Levski”, Sofia, 9-12 October: 75-80.

Tasheva R., Kolev K. (2014) Detailed functional diagnostic in lumbar lordosis through Hamstring length test. 9<sup>th</sup> FIEP European Congress, 7<sup>th</sup> International Scientific Congress “Sport, Stress, Adaptation”, NSA “Vassil Levski”, Sofia, 9-12 October:122-126.

Popova G., Tasheva R. (2014) Application of of Mulligan's mobilization with movement techniques in patients after distal radius fracture. 9<sup>th</sup> FIEP European Congress, 7<sup>th</sup> International

Scientific Congress “Sport, Stress, Adaptation”, NSA “Vassil Levski”, Sofia, 9-12 October: 144-147.

Ташева Р. (2013) Нервно мускулно-скелетно изследване на цервикален и на цервикоторакален дял. Сп. Медицина и спорт, 1-2: 22-25. 1312-5664 (Print) 2682-9878 (Online)

Ташева Р. (2013) Възможности за приложение на нервно-мускулен тейпинг. Сп. Медицина и спорт, 3-4: 54-58. 1312-5664 (Print) 2682-9878 (Online)

Ташева Р. (2012) Физиотерапия при тендинопатия на m. biceps femoris. Сп. Медицина и спорт, 3-4: 44-46. 1312-5664 (Print) 2682-9878 (Online)

Ташева Р. (2011) Кинезитерапия при реферални модели на екстензорите в колянна става при спортисти. Сп. Медицина и спорт, 1: 4-6. 1312-5664 (Print) 2682-9878 (Online)

Tasheva R., Kolev K., Kitseva E., Mitrev G. (2012) Approbation of the Matthias test. Proceeding Book XVI International Scientific Congress “Olympic Sport and Sport for All”, VI International Scientific Congress “Sport, Stress, Adaptation”, NSA “Vassil Levski”, Sofia, 17-19 May: 575-577.

Tasheva R., Mitrev G., Kitseva E., Kolev K. (2012) Variability of m. quadratus lumborum in rhythmic gymnastics. Proceeding Book XVI International Scientific Congress “Olympic Sport and Sport for All”, VI International Scientific Congress “Sport, Stress, Adaptation”, NSA “Vassil Levski”, Sofia, 17-19 May: 432-435.

Ташева Р., Михалкова Цв., Колева Ив. (2008) Ефикасност на динамичните тестове за п. medianus след порезна рана. Октомври, Плевен. Сп. ПРЕВЕНЦИЯ И РЕХАБИЛИТАЦИЯ, том 2, 2008, бр. 2: 48-51. 1313-2784

Ташева Р. 2007 Въвеждане на портфолио във формалното обучение по кинезитерапия на магистри. Сп. Неврорехабилитация, Том 1, бр. 2: 65-68.

Ташева Р. SPA&WELLNESS – същност и приложение. Сп Медицина и Спорт, 2007, 1: 16-18.