



# Университет „Проф. д-р Асен Златаров“

60 години академичен център за висше образование

## ЛИЧНА ИНФОРМАЦИЯ

Светла Михайлова Шопова



📍 Университет „Проф. д-р Асен Златаров“  
Факултет по общественно здраве и здравни грижи

☎ Телефон  
0878587873

✉ E-mail  
svemix@abv.bg

🌐 [Уеб-сайт](#)

🗣 Социална мрежа/чат Потребителско име

## ПРОФЕСИНАЛЕН ОПИТ

### 2020 г.-към момента

Доцент в катедра „Рехабилитационна и морска медицина“ във ФОЗЗГ към Университет „Проф. Д-р Ас. Златаров“ Бургас.

Ръководител на магистърска програма „Балнео, спа и уелнес мениджмънт“

Основател на „Спа Академия Приморец“

Спа мениджър „Сана Спа хотел“ Хисаря

### 2017 г.-2020 г.

Главен асистент, с ОНС „Доктор“, Университет „Проф. Д-р Асен Златаров“ – Бургас,  
бул. „Проф. Якимов“ 1, Бургас, 8000

### 2009 г.-2015г.

Асистент

Медицински колеж към Университет „Проф.д-р Ас. Златаров“ -Бургас

### 2010 г.-2021 г.

Спа мениджър в Гранд Хотел Приморец §Спа -Бургас

Спа мениджър „Булгариен Директ Райзен“ - ЕООД-Бургас

### 2005 г.-2006 г.

Спа терапевт

Хотел „Сън Палас“-к.к.Сл.Бряг

Рехабилитатор

### 2003г.-2004г.

Рехабилитатор,

МЦ „Света София“- ул. "Възраждане" 13 Бургас 8000

## ОБРАЗОВАНИЕ

**2020г.**

Академична длъжност Доцент , Проф. Направление 7.4. Обществено здраве

Университет „Проф. Д-р Ас. Златаров“ Бургас

**2017г.**

ОНС „Доктор“, Диплома №000239 , Издадена на 15.03.2017 г.  
Проф.направление7.6.,научна специалност:Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка(вкл.Методика на лечебната физкултура),  
НСА „ В.Левски”-София

**2008 г.– 2010 г.**

Магистър – Стопанско управление „Здравен мениджмънт”  
Университет „Проф.д-р Ас. Златаров”-Бургас

**2005 г.-2007г.**

Бакалавър-Стопанско управление ,специализация – Здравен мениджмънт  
Университет „Проф .д-р Ас. Златаров”-Бургас

**2000 г.-2003г.**

Рехабилитатор,

Медицински колеж при Университет „Проф .д-р Ас. Златаров”-Бургас

**1988г.-1993г.**

Френска езикова гимназия „Г.С. Раковски”-Бургас

## ПРЕПОДАВАНИ ДИСЦИПЛИНИ

Факултет по обществено здраве и здравни грижи

1. Основи и приложение на лечебния масаж, ОКС Магистър
2. Основи на Спа и Уелнес, ОКС Магистър
3. Масажни техники, ОКС Магистър
4. Спа и уелнес методи и процедури, ОКС Магистър
5. Спа и Уелнес мениджмънт, ОКС Магистър
6. Съвременна апаратура и оборудване на SPA център, ОКС Магистър

Медицински колеж

1. Масаж, ОКС проф. бакалавър
2. Спа и уелнес, ОКС проф. бакалавър

...



- 1.Ташев Т., Й.Гавраилов, **Св.Шопова**, Прилагане методика на апаратна тренировка на болни от астма в домашни условия, Осма национална научна конференция, Медицински университет „Плевен“,10.10.2008 (Print).
2. Й. Гавраилов, **Св. Шопова**, Кинезитерапия при бронхиална астма, Сборник доклади на научна студентска сесия Русенски университет Ангел Кънчев, 2009 с.21-25, ISSN 1311-3321 (Print).
3. Стойчева М., **Св.Шопова**, Качество на професионалното обучение и готовност за професионална реализация на стажант-рехабилитатори от Медицински колеж при Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас, в условията на европейската образователна интеграция, Годишник на университет “Проф. д-р Асен Златаров” – Бургас, 2010 ,XXXIX(2) (Print).
- 4.**Шопова Св.**, Й. Гавраилов, Перспективи за повишаване на конкурентоспособността на spa и wellness услугите в България, Годишник на университет “Проф. д-р Асен Златаров” – Бургас, 2012 , XLI(2),с. 152-154 (Print).
5. Жекова Е., Й. Гавраилов, **Св. Шопова** ,Спа процедурите като елемент от превенцията на сърдечно-съдовите заболявания, Сборник доклади Съюза на учените , Русе 2015 г .с. 46-49 , ISSN 1311-3321 (Print).
6. **Шопова, С.** SPA & WELLNESS – философия за здравословен начин на живот.Сборник доклади от Юбилейна конференция, 16-17 май 2014, Стара Загора, с.374-379 , ISBN: 978-954-338-077-0 (Print).
- 7.Ташев Т., **Св.Шопова**, Г. Николаева, Й. Гавраилов, Масажни похвати от китайската традиционна медицина в помощ на болните от мениерова болест, Тракийски университет Медицински колеж Стара Загора , 20-21.10. 2016, с. 83- 86 , ISBN: 978-954-305-441-1 (Print).
- 8.Гавраилов Й., Г. Николаева, **Св.Шопова**, Т.Ташев , Набор от постурални упражнения като средство за терапевтично въздействие Тракийски университет Медицински колеж Стара Загора , 20-21.10. 2016, с. 79- 83, ISBN: 978-954-305-441-1 (Print).
- 9.Стойчева М., Й.Гавраилов, **Св.Шопова** , Иновативни подходи за медико-социална рехабилитация и профилактика на захарния диабет и неговите водещи усложнения , Eleventh International Scientific conference Knowledge in Practice Bansko Republic of Bulgaria , December 16-18.2016 Global impact factor, p. 1139,ISSN 1857-923X (Print).
10. **Shopova S.**, Gavrailov J., Training of managers Spa and Wellness centers –element of increasing the qualification of students from specialty Health care , Thirteen International Scientific conference 25-28.05.2017 , Budva, Montenegro, International Journal Scientific Papers Vol. 17.3, 2017, pp.1321-1325. ISSN 25454439 (Print).
11. Gavrailov J., **Sv. Shopova**, COMPLEX PHYSICAL THERAPY TRAINING APPROACH FOR JUVENILE IDIOPATHIC ARTHRITIS ,Thirteenth International Scientific Conference, Budva, Montenegro, International Journal Scientific Papers Vol. 17.3, 2017, pp.1175-1183. ISSN 25454439(Print).
12. **Св.Шопова**, Гавраилов Й., Р. Корниенко , Изследване на баланса при възрастни за оценка на риска от падане. Научна конференция с международно участие Старееене, Здраве, Гериатрични грижи 18-19.6.2017, Тракийски университет, Медицински колеж, Стара Загора , стр. 395-399, ISBN : 978-954-338-141-8 (Print).
13. Й. Гавраилов, Корниенко Р., **Св. Шопова** ,Проучване на резултатите от тестовите с писане за оценка на равновесните функции при възрастни хора , Научна конференция с международно участие Старееене, Здраве, Гериатрични грижи 18-19.6.2017 Тракийски университет, Медицински колеж , Стара Загора, стр.347-351, ISBN: 978-954-338-141-8 (Print).
14. **Shopova S.**, J.Gavrailov.,SPA PROCEDURES – MEANS OF STRESS PREVENTION , Assen Zlatarov University Annual, Vol. XLVI, Book 2, 2017 Burgas 8010, Bulgaria, p.122-125, ISSN 1312-1359(Print).
- 15 Gavrailov J.,**S. Shopova** ,STUDY OF THE RESULTS OF AN OWN PHYSICAL THERAPY PROGRAM FOR IMPACT ON STRESS RESPONSE, Assen Zlatarov University Annual, Vol. XLVI, Book 2, 2017 Burgas 8010, Bulgaria, p.118-121 ,ISSN 1312-1359(Print).
- 16 .**Шопова Св.**, Й. Гавраилов, Алгоритъм за провеждане на модифициран Фокуда степ тест, сп. Авиационна, морска и космическа медицина. 2019/1, ISBN-1314-5819 (Print).
- 17 Гавраилов Й.,**Св.Шопова**, Преглед на методи за превенция на кинетозата,сп. Авиационна, морска и космическа медицина. 2019/1, ISBN-1314-5819 (Print).
18. Gavrailov J., **Svetla Shopova**, Study of the effect of physical therapy program on stress reduction thanks to skin conductivity measurement. Assen Zlatarov University ,Annual, Vol. XLVII, Book 2, 2018 Burgas 8010, Bulgaria , pp. 130-132 , ISSN 2603-3976 (Print).
19. **Shopova S.**, MANUAL APPROACHES AND ANALYTICAL EXERCISES PERFORMED WITH A TOOL FOR TREATMENT OF LUMBO-SACRAL PART OF THE SPINE,XX- th Jubilee International Conference Knowledge Without Borders March 29-31.2019,Vrnjacka Banja , Serbia,Knowledge International Journal, 30(4), pp.1007 – 1010,ISSN 2545-4439
20. **Shopova S.**, MIOFACIAL TECHNIQUES FOR IMPACT ON M. ERECTOR SPINAE WITH A SET OF HEALING MASSAGE TOOLS, XX- th Jubilee International Conference Knowledge Without Borders March 29-31.2019,Vrnjacka Banja , Serbia,Knowledge International Journal, 30(4), pp.1023 – 1026,ISSN 2545-4439

Караджова Зл.,В. Гончев,**С.Шопова**, КАЧЕСТВО НА УСЛУГИТЕ В ЗДРАВНИЯ ТУРИЗЪМ /НА ПРИМЕРА НА СПА ЦЕНТРОВЕТЕ В БЪЛГАРИЯ/,монография ,Издаелство „Университет „Проф. д-р Асен Златаров” – Бургас, 2020г.ISBN 978-619-7559-01-9

Стойчева М., В. Василев, А. Грозева, В. Панчева, Й. Гавраилов, Зл. Иванова, **Св. Шопова**, Медико-социална рехабилитация на захарен диабет и неговите усложнения, учебно помагало Бургас 2015,ISBN 978-619-7123-34-0

Лечева Зл., Й. Гавраилов, **Св. Шопова**, Профилактика на професионалния стрес при здравните специалисти, учебно методическо ръководство, Изд. Флат Бургас , 2018,ISBN:978-619-7125-56-6

Шопова С.,Инструментариум за лечебен масаж, // монография, Издаелство Университет "Проф. д-р Асен Златаров", стр. 1-110, ISBN ISBN 978-619-7559-07-1 , Бургас, 2020 г.

**Член на УС НА БУБСПА**